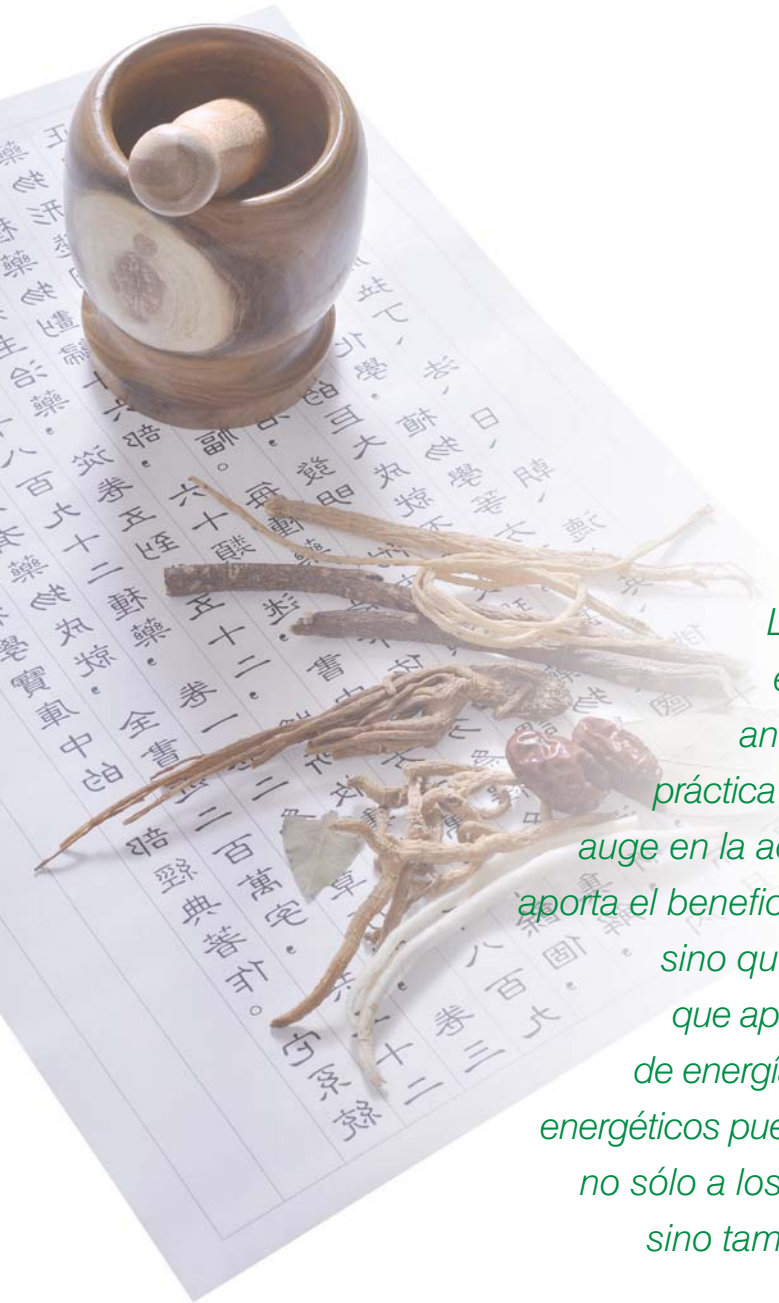
SoriaNatural®
EFICACIA Y CALIDAD

gama

chinasor

fitoterapia tradicional china



*La **Fitoterapia Tradicional China** es una de las fitoterapias más antiguas que se conocen y cuya práctica clínica se encuentra en mayor auge en la actualidad, pues no solamente aporta el beneficio de las plantas medicinales sino que también aprovecha ese plus que aporta la tradición china en forma de energía y que a través de los canales energéticos puede ser un buen coadyuvante, no sólo a los tratamientos convencionales sino también al uso de la Acupuntura.*

Los Chinasores, se elaboran a partir de plantas medicinales de origen asiático, con una vigilancia extrema en cuanto a su cultivo, recolección, secado y almacenamiento, con el fin de obtener los mejores ejemplares, con una mayor riqueza en principios activos y una ausencia total de metales y otros componentes no activos y totalmente ajenos a las especies vegetales. Con unas combinaciones muy estudiadas y trabajadas por parte de destacados miembros de las Universidades de Beijing y Yunnan, dos de las Universidades de referencia de la República Popular China.

comprimidos de liberación prolongada

Soria Natural, gracias al exhaustivo trabajo de su equipo de I+D+*i* y de prestigiosos profesionales de Medicina Tradicional China, ha conseguido un producto de elevada calidad, con una posología muy reducida, lo que le ha llevado a establecer una serie de protocolos de fabricación indispensables para la elaboración de unos excelentes extractos de plantas medicinales.

Los comprimidos de liberación prolongada, liberan sus componentes a lo largo de hasta 24 horas. El objetivo de dichos comprimidos es conseguir un alargamiento de su efecto terapéutico sin necesidad de continuas e incómodas ingestas.

Estos factores, mejoran el cumplimiento de las pautas de toma así como la seguridad de los consumidores, dando lugar a terapias y tratamientos con mayores tasas de éxito, en especial en aquellos casos en que deben ser empleados durante un largo plazo. Con este sistema que da lugar a una liberación lenta se produce del mismo modo una absorción lenta que ocasiona un equilibrio del activo en el plasma durante largos tiempos. Aunque existen diferentes estrategias para conseguir comprimidos de liberación retardada, Soria Natural ha optado por aquella que presenta las mayores ventajas desde el punto de vista de un menor número de dosificaciones diarias. El sistema empleado es el de la inclusión de los activos en matrices insolubles o inertes que no son asimiladas por nuestro organismo. Con este sistema, los activos son liberados a lo largo del tracto digestivo por difusión a través de los poros de la matriz, sin que, en ciertos casos, llegue a desintegrarse dicha matriz. Como similitud, podríamos estar hablando de una esponja, que actuaría como matriz, en cuyos huecos tendríamos los activos impregnados y que al apretarla con la mano expulsaría de su interior el activo, pero la esponja seguiría manteniendo sus características, forma, tamaño, etc.

gama

chinasor

Chinasor 1	BU YANG HUAN WU WAN	補陽還五丸
Chinasor 2	SHEN QI WAN	腎氣丸
Chinasor 5	DANG GUI SI NI TANG	當歸四逆湯
Chinasor 6	GUI PI WAN	歸脾丸
Chinasor 7	YANG XUE AN SHEN WAN	养血安神丸
Chinasor 8	TAO HONG SI WU WAN	桃紅四物丸
Chinasor 9	BAO HE WAN	保和丸
Chinasor 12	BU ZHONG YI QI WAN	補中益氣丸
Chinasor 15	LIU WEI DI HUANG WAN	六味地黃丸
Chinasor 18	TIAN MA GOU TENG YIN	天麻勾藤饮丸
Chinasor 19	CHAI HU SHU GAN WAN	柴胡舒肝丸
Chinasor 21	SI JUN ZI WAN	四君子丸
Chinasor 23	BU FEI WAN	補肺丸
Chinasor 25	JIAN FEI WAN	减肥丸
Chinasor 26	LONG DAN WAN	龙胆丸
Chinasor 28	DAN ZHI XIAO YAO WAN	丹栀逍遥丸
Chinasor 33	GENG NIAN QI WAN	更年安丸
Chinasor 34	LONG DAN XIE GAN WAN	龍膽瀉肝丸
Chinasor 35	DU HUO JI SHENG WAN	獨活濟生丸
Chinasor 36	ER CHEN TANG WAN	二宸湯丸
Chinasor 37	SUAN ZAO REN WAN	酸棗仁丸
Chinasor 38	XIAO YAO SAN WAN	逍遙散丸
Chinasor 39	YIN QIAO SAN WAN	銀翹散丸
Chinasor 40	ZHI BAI DI HUANG TANG	知柏地黃湯
Chinasor 50	HUANG QI	黃芪
Chinasor 51	DANG GUI	當歸

BU YANG HUAN WU WAN
補陽還五丸

Comprimimidos para reforzar el *Qi* y restaurar el normal funcionamiento de las 5 vísceras. Prescripciones que tratan la estasis sanguínea con deficiencia de *Qi* y de *Yang*.

ingredientes (por comprimido)

Astragalus membranaceus (Huang Qi) Radix Astragali Membranacei	700 mg
Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	70 mg
Paeonia lactiflora (Chi Shao Yao) Radix Paeoniae Rubrae	70 mg
Tribulus terrestris (Bai Ji Li) Fructus Tribuli	40 mg
Ligusticum Chuanxiong (Chuan Xiong) Rhizoma Ligustici Chuanxiong	40 mg
Prunus persica (Tao Ren) Semen Pruni Persicae	40 mg
Carthamus tinctorius (Hong Hua) Flos Carthami	40 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Nutre el *Qi*.
- Estimula la circulación sanguínea, elimina la estasis sanguínea.
- Activa la circulación en meridianos principales y secundarios, desbloqueo de los meridianos.
- Recupera el *Yang Qi*.

indicaciones

- Síndromes con apoplejía post-cerebral y con síntomas de hemiplejía. ACV.
- Parálisis causada por insuficiencia de *Qi* y estasis sanguínea.
- Secuelas de accidentes vasculares cerebrales, hemiplejías, secuelas de poliomielitis, parálisis de miembros inferiores,
  desviación facial.

síntomas

Hemiplejía, apoplejía, desviación de la boca y ojos, micción frecuente, incontinencia urinaria, salivación continua, parálisis fláccidas, parálisis infantil.

Lengua: con capa blanca.

Pulso: moderado, pausado, frenado.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

SHEN QI WAN
腎氣丸

Comprimidos para el *Qi* de Riñón.
Prescripción tonificante del *Yang*.

ingredientes (por comprimido)

Rehmannia glutinosa (Shu Di Huang) Radix Rehmanniae Praeparata	300 mg
Dioscorea opposita (Shan Yao) Radix Dioscoreae Oppositae	150 mg
Cornus officinalis (Shan Zhu Yu) Fructus Corni Officinale	150 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	120 mg
Alisma orientale (Ze Xie) Rhizoma Alismatis	110 mg
Paeonia lactiflora (Chi Shao Yao) Radix Paeoniae Rubrae	110 mg
Cinnamomun cassia (Rou Gui) Cortex Cinnamomi	30 mg
Zingiber officinale (Gan Jiang) Rhizoma Zingiberis Officinale	30 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Celulosa microcristalina silicificada (Celulosa microcristalina y Dióxido de silicio) (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato neutro (Agente de recubrimiento) / Sales magnésicas de ácidos grasos (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato básico (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno y Antocianos (Colorantes).

acciones

- Tonifica el *Yang* de Riñón.
- Tonifica y calienta el *Yang* de Riñones.
- Dispersa el frío y restaura el *Yang*.
- Calma los dolores por calentamiento y dispersión del frío.

indicaciones

- Insuficiencia de *Yang* de Riñón.
- Impotencia debida a un síndrome de insuficiencia de *Yang* de Riñón.
- Nefritis crónica, diabetes, lumbalgias.

síntomas

Dolor lumbar, falta de fuerza en los miembros inferiores, lumbalgias acompañadas de fatigas en los miembros inferiores, sensación de frío en la parte inferior del cuerpo, dolores en forma de cólico en la zona inguinal, sed, tos, manos y pies fríos, dolor lumbar y debilidad de rodillas, orina frecuente, clara y abundante.

Lengua: pálida, hipertrófica, con capa fina y blanca.

Pulso: *Chen* (sumergido) y *Wei* (filiforme), *Xu* (vacío, imperceptible), *Chi* (lento).

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

DANG GUI SI NI TANG
當歸四逆湯

Comprimidos de las cuatro inversiones con angélica.
Prescripción calentadora de los meridianos.

ingredientes (por comprimido)

Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	230 mg
Paeonia lactiflora (Bai Shao Yao) Radix Paeoniae Albiflorae	230 mg
Ziziphus jujuba (Da Zao) Fructus Ziziphi Jujubae	210 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae	150 mg
Cinnamomum cassia (Rou Gui) Cortex Cinnamomi	100 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	50 mg
Zingiber officinale (Sheng Jiang) Rhizoma Zingiberis Recens	30 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Dispersa el frío por calentamiento de los meridianos.
- Nutre la sangre.
- Fortalece el sistema vascular. Mejora la circulación.

indicaciones

- Enfriamiento debido a insuficiencia de sangre.
- Regula alteraciones menstruales con frío por insuficiencia de sangre.

síntomas

Manos y pies fríos y según el enfermo muy fríos, a causa de una insuficiencia de *Yang* y de un frío prolongado en los meridianos.

Artritis, mialgias.

Lengua: pálida con capa blanca.

Pulso: Chen (profundo) y Xi (filiforme).

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

GUI PI WAN
歸脾丸

Comprimidos para restaurar el Bazo.
Prescripción tonificante de amplio espectro.

ingredientes (por comprimido)

Polygala tenuifolia (Yuan Zhi) Radix Polygalae	140 mg
Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	140 mg
Atractylodes macrocephala (Bai Zhu) Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	140 mg
Euphorbia longan (Long Yan Rou) Arillus Euphoriae	140 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	140 mg
Codonopsis pilosula (Dang Shen) Radix Codonopsis Pilosulae	70 mg
Astragalus membranaceus (Huang Qi) Radix Astragali Membranacei	70 mg
Ziziphus jujuba (Suan Zao Ren) Semen Ziziphi Spinosae	70 mg
Ziziphus jujuba (Da Zao) Fructus Ziziphi Jujubae	30 mg
Citrus Reticulata (Chen Pi) Pericarpium Citri Reticulatae	30 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae Uralensis	30 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Celulosa microcristalina silicificada (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato básico y Copolímero de metacrilato neutro (Agentes de recubrimiento) / Sales magnésicas de ácidos grasos (Antiaglomerante) / Betacaroteno y Antocianos (Colorantes).

acciones

- Tonifica el *Qi* y la sangre de Bazo y Corazón. Armoniza Bazo y Corazón.
- Nutre la sangre y tonifica el Corazón. Calma el espíritu, sedante, cardiotónico.

indicaciones

- Cuando la deficiencia de *Qi* no es capaz de retener la sangre.
- Trastornos psíquicos debidos a deficiencia de *Qi* y sangre de Bazo y Corazón.
- Gastritis, úlcera duodenal, gastroenteritis aguda, diarrea por indigestión, colon irritable, colitis alérgica, trastornos del ciclo menstrual, amenorrea, metrorragia, anemia, astenia, debilitamiento generalizado.

síntomas

Neurastenia, trastornos de la personalidad, taquicardia paroxística, palpitaciones, ansiedad, fobias, fatiga generalizada, anemia, tez pálida, cetrina, sobre todo durante la menstruación, cansancio, pérdida de apetito, distensión abdominal.

Lengua: pálida con capa blanquecina.

Pulso: débil y corto, filiforme, imperceptible o frágil.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

YANG XUE AN SHEN WAN
养血安神丸

Comprimidos que tranquilizan el Shen.
Prescripción sedante y tranquilizante del Shen.

ingredientes (por comprimido)

Polygonum multiflorum (He Shou Wu) Radix Polygoni Multiflori	250 mg
Ligusticum Chuanxiong (Chuan Xiong) Rizhoma Ligustici Wallichi	150 mg
Agrimonia pilosa (Xian He Cao) Herba Agrimoniae	150 mg
Rehmannia glutinosa (Sheng Di Huang) Radix Rehmanniae Recens	120 mg
Rehmannia glutinosa (Shu Di Huang) Radix Rehmanniae Praeparata	120 mg
Albizia julibrissin (He Huan Pi) Cortex Albizziae	110 mg
Lycium barbarum (Gou Qi Zi) Fructus Lycii	90 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Celulosa microcristalina silicificada (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato básico y Copolímero de metacrilato neutro (Agentes de recubrimiento) / Sales magnésicas de ácidos grasos (Antiaglomerante) / Beta-caroteno y Antocianos (Colorantes).

acciones

- Nutre la sangre.
- Estimula la circulación de la sangre y elimina la estasis sanguínea.
- Tonifica el *Yin* de Riñón.
- Sedación ansiolítica, tranquiliza el *Shen*.

indicaciones

- Síndrome de insuficiencia de sangre que altera el *Shen*.
- Insomnio causado por una insuficiencia de sangre e insuficiencia de *Yin* de Riñón.
- Ansiedad y nerviosismo con irritabilidad.

síntomas

Insomnio, sensación de realizar muchos sueños, palpitaciones.
Vértigos, acúfenos, mareos, boca seca, deshidratada, lumbalgias.
Aumento de la temperatura de la palma de las manos y de la planta de los pies.
Lengua: roja, con capa enrarecida.
Pulso: filiforme y rápido.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

TAO HONG SI WU WAN
桃紅四物丸

Comprimidos de cuatro materias con semillas de melocotón y flores de cártamo.
Comprimidos para eliminar la estasis sanguínea.
Prescripciones tonificantes de amplio espectro.

ingredientes (por comprimido)

Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	190 mg
Rehmannia glutinosa (Shu Di Huang) Radix Rehmanniae Praeparata	190 mg
Paeonia lactiflora (Bai Shao Yao) Radix Paeoniae Albiflorae	145 mg
Prunus persica (Tao Ren) Semen Pruni Persicae	125 mg
Carthamus tinctorius (Hong Hua) Flos Carthami	125 mg
Ligusticum Chuanxiong (Chuan Xiong) Rhizoma Ligustici Wallichii	125 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Tonifica y nutre la sangre.
- Activa la circulación sanguínea, elimina la estasis sanguínea.
- Regula la menstruación.

indicaciones

- Síndrome de estasis sanguínea y de insuficiencia de *Xue*.
- Menstruaciones irregulares, dismenorrea, distensión abdominal, patologías circulatorias crónicas, varices, venas varicosas, flebitis crónicas, arteriosclerosis y arteritis crónicas.

síntomas

Trastornos de la circulación sanguínea venosa, edemas, calambres, sensación de frío en las extremidades, algias en los miembros, arteriosclerosis, dificultad en el retorno venoso.

Lengua: color púrpura.

Pulso: de cuerda, filiforme, o filiforme y rugoso.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

BAO HE WAN
保和丸

Comprimimidos para conservar la armonía.
Prescripción que regula la digestión.

ingredientes (por comprimido)

Crataegus cuneata (Shan Zha) Fructus Crataegi	330 mg
Sinapis alba (Bai Jie Zi) Semen Sinapis Albae	160 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	160 mg
Oryza sativa (Gu Ya) Fructus Oryzae Sativae	110 mg
Citrus reticulata (Chen Pi) Pericarpium Citri Reticulatae	60 mg
Forsythia suspensa (Lian Qiao) Fructus Forsythiae	60 mg
Raphanus sativus (Lai Fu Zi) Semen Raphani	60 mg
Hordeum vulgare (Mai Ya) Fructus Hordei Germinatus	60 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Celulosa microcristalina silicificada: celulosa microcristalina y dióxido de silicio (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato básico y copolímero de metacrilato neutro (Agentes de recubrimiento) / Sales magnésicas de ácidos grasos (Antiaglomerante) / Beta-caroteno y Antocianos (Colorantes).

acciones

- Activa el vaciamiento gástrico, hace circular los alimentos retenidos y promueve la digestión. Regula el *Qi* digestivo.
- Regula la función de Estómago, función digestiva y estomacal.
- Produce una tonificación del Bazo dando lugar a una acción antiemética y eupéptica.

indicaciones

- Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, abuso de alcohol, así como en caso de determinadas intoxicaciones alimentarias.
- Estasis alimentaria y de *Qi*, acumulación de alimentos estancados sin digerir, con distensión abdominal y epigástrica.
- Pancreatitis aguda, hepatitis aguda, colecistitis aguda y crónica.

síntomas

Indigestión, dispepsias agudas causadas por una excesiva ingestión de alimentos, con flatulencia y dolores abdominales.

Plenitud y distensión en la zona gástrica, eructos, vómitos, regurgitación ácida, pirosis, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, abdominalgia, hinchazón y congestión abdominal, fiebre intermitente.

Lengua: con capa amarilla, gruesa y viscosa.

Pulso: resbaladizo.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

BU ZHONG YI QI WAN
補中益氣丸

Comprimimidos para tonificar el *Qi* y reforzar el Jiao Medio.
Prescripciones tonificantes. Tonifican el *Qi* de centro.

ingredientes (por comprimido)

Astragalus membranaceus (Huang Qi) Radix Astragali Membranacei	250 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae	140 mg
Codonopsis pilosula (Dang Shen) Radix Codonopsis Pilosulae	85 mg
Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	85 mg
Atractylodes macrocephala (Bai Zhu) Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	85 mg
Citrus reticulata (Chen Pi) Pericarpium Citri Reticulatae	85 mg
Cimicifuga heracleifolia (Sheng Ma) Radix Cimicifugae	85 mg
Bupleurum chinense (Chai Hu) Radix Bupleuri	85 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Tonifica el *Qi* de Bazo y Estómago.
- Recupera el *Yang* de *Jiao Medio*.
- Regula todo el sistema digestivo.
- Fortalece los pulmones.
- Sustenta el *Yang*, favoreciendo la eliminación del prolapso.

indicaciones

- Síndromes de insuficiencia de *Qi*.
- Gastroptosis, prolapso de recto y de útero, hemorragias uterinas, diarrea crónica.

síntomas

Prolapso por insuficiencia de *Qi* de *Jiao Medio*, fiebre, dolor de cabeza, irritabilidad, fatiga generalizada, debilidad general del organismo, sudoración espontánea, sudoración diurna que aumenta con el esfuerzo, aversión al frío, pérdida de apetito, sed, astenia, anorexia, distensión abdominal, prolapso rectal y/o uterino, respiración corta y superficial.

Lengua: pálida con capa blanca y fina.

Pulso: débil, largo y ondulante.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

LIU WEI DI HUANG WAN
六味地黄丸

Comprimimidos de seis ingredientes con rehmannia.
Prescripciones que tonifican el *Yin*.

ingredientes (por comprimido)

Rehmannia glutinosa (Shu Di Huang) Radix Rehmanniae Praeparata	290 mg
Dioscorea opposita (Shan Yao) Radix Dioscoreae Oppositae	140 mg
Cornus officinalis (Shan Zhu Yu) Fructus Corni Officinale	140 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	110 mg
Alisma orientale (Ze Xie) Rhizoma Alismatis	110 mg
Paeonia lactiflora (Chi Shao Yao) Radix Paeoniae Rubrae	110 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Refuerza, fortalece el *Yin* de Hígado y Riñón.
- Tonifica el *Yin* de Riñón de forma generalizada.
- Tonifica el *Qi* y el *Jing* de Riñón.
- Tonifica el *Yin* de Hígado como segunda actividad.

indicaciones

- Síndrome de insuficiencia de *Yin*, de *Qi* y de *Jing* de Riñón con debilitamiento generalizado.
- Síndromes de insuficiencia de *Yin* de Hígado y Riñón.
- Retardo del crecimiento en niños, lumbago, retinitis central, tuberculosis pulmonar, diabetes, hipertiroidismo, enfermedad de Addison's, hipertensión, neurastenia, infecciones crónicas del tracto urinario.

síntomas

Acúfenos, tinitus, sequedad de garganta, fiebre, emisión nocturna, sudoración nocturna, sensación de calor en los cinco corazones, dolor de muelas, boca seca, agujetas en la zona lumbar y de las rodillas, vértigo, sordera o hipoacusia, pérdida de la memoria, fiebre intermitente, polidipsia, incontinencia post-miccional, emisión seminal (espermatorrea), esterilidad, metrorragia.

Lengua: roja con capa fina y seca.

Pulso: filiforme y rápido, sumergido.

Contraindicaciones: En casos de síndrome de insuficiencia de **Yang**, y de insuficiencia de Bazo y Estómago.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

TIAN MA GOU TENG YIN
天麻勾藤饮丸

Comprimidos de gastrodia y uncaria.
Prescripción que elimina el viento endógeno.

ingredientes (por comprimido)

Ligusticum chuanxiong (Chuan Xiong) Rhizoma Ligustici Wallichi	180 mg
Uncaria tomentosa (Gou Teng) Ramulus cun Uncis Uncariae	120 mg
Achyranthes bidentata (Hua Niu Xi) Radix Achyranthis Bidentatae	120 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	100 mg
Gardenia jasminoides (Zhi Zi) Fructus Gardeniae	80 mg
Scutellaria baicalensis (Huang Qin) Radix Scutellariae	80 mg
Eucommia ulmoides (Du Zhong) Cortex Eucommiae	80 mg
Leonurus heterophyllus (Yi Mu Cao) Herba Leonori	80 mg
Polygonum multiflorum (He Shou Wu) Radix Polygoni Multiflori	80 mg
Angelica dahurica (Bai Zhi) Radix Angelicae Dahuricae	80 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante)/ Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Elimina viento interno de Hígado.
- Seda el Hígado, seda viento endógeno.
- Elimina calor.
- Activa la sangre.
- Fortalece Hígado y Riñón.

indicaciones

- Síndrome de ascenso de *Yang* de Hígado.
- Casos de viento interno de Hígado debido a excesivo *Yang* de Hígado.
- Hipertensión, hemiplejía, neuralgia del trigémino.

síntomas

Temblor y movimiento de la lengua, insomnio, sueño perturbado por múltiples sueños, desviación de ojos y boca, cefalea, mareos, vértigo, sensación de calor que asciende a la cabeza, en casos más severos hemiplejía.

Lengua: roja.

Pulso: de cuerda y rápido.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

CHAI HU SHU GAN WAN
柴胡舒肝丸

Comprimidos con polvo para dispersar el *Qi* de Hígado.
Prescripciones que armonizan Hígado y Bazo.

ingredientes (por comprimido)

Paeonia lactiflora (Bai Shao Yao) Radix Paeoniae Albae	280 mg
Citrus reticulata (Chen Pi) Pericarpium Citri Reticulatae	170 mg
Bupleurum chinense (Chai Hu) Radix Bupleuri	170 mg
Ligusticum Chuanxiong (Chuan Xiong) Rhizoma Ligustici Wallichi	140 mg
Cyperus rotundus (Xian Fu) Rhizoma Cyperi	140 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae Uralensis	100 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Celulosa microcristalina silicificada (Establilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato básico y Copolímero de metacrilato neutro (Agentes de recubrimiento) / Sales magnésicas de ácidos grasos (Antiaglomerante) / Carotenos y Antocianinas (Colorantes).

acciones

- Regula la circulación de *Qi* y *Xue*.
- Alivia los dolores producidos por el estasis de *Qi* y *Xue*.
- Dispersa el estancamiento de *Qi* de Hígado.

indicaciones

- Estancamiento de *Qi* de Hígado, que en ocasiones se manifiesta en forma de depresión.
- Estancamiento de *Qi* y *Xue* en Hígado.
- Síndrome premenstrual.

síntomas

Dolor del hipocondrio, indigestión, dolor abdominal, diarrea, menstruaciones irregulares, dismenorreas, distensión en el pecho, depresión, hipertensión, estreñimiento.

Lengua: con capa fina y blanca.

Pulso: delgado, tirante, tenso.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

SI JUN ZI WAN
四君子丸

Comprimidos de los cuatro caballeros.
Comprimidos que tonifican el *Qi* de Bazo y Pulmón.
Prescripciones tonificantes de amplio espectro.

ingredientes (por comprimido)

Codonopsis pilosula (Dang Shen) Radix Codonopsis Pilosulae	270 mg
Atractylodes macrocephala (Bai Zhu) Rhizoma Atrctylodis Macrocephalae	270 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	270 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae Uralensis	90 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Fortalece el *Jiao Medio*.
- Aumenta la energía (*Qi*) de Bazo y Pulmón.
- Tonifica y fortalece el Bazo y Estómago.
- Elimina la humedad.

indicaciones

- Síndromes de insuficiencia de *Qi* de Bazo y Estómago.
- Síndromes de insuficiencia de *Qi* de Bazo y Pulmón.
- Patologías crónicas digestivas, gastritis crónica, úlcera gástrica y duodenal, dispepsia, colon irritable, enteritis crónica, colitis alérgica.
- Tuberculosis pulmonar, bronquitis crónica, tos crónica, faringitis crónica, cardiopatías, angina de pecho, arritmia, infecciones de las vías respiratorias altas.

síntomas

Cara pálida, voz débil, debilidad en los cuatro miembros, distensión abdominal, vómitos, borborigmos, diarreas, pérdida de apetito, complexión débil y pálida, deposiciones líquidas, infecciones de las vías respiratorias altas.

Lengua: pálida con capa delgada y blanca.

Pulso: débil, filiforme y frenado.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

BU FEI WAN
補肺丸

Comprimidos para fortalecer el Pulmón.
Prescripción antitusiva, regula el *Qi* pulmonar, armoniza Pulmón y Riñón.

ingredientes (por comprimido)

Codonopsis pilosula (Dang Shen) Radix Codonopsis Pilosulae	200 mg
Astragalus membranaceus (Huang Qi) Radix Astragali Membranacei	200 mg
Rehmannia glutinosa (Shu Di Huang) Radix Rehmanniae Recens	200 mg
Morus alba (Sang Bai Pi) Cortex Mori	150 mg
Prunus armeniaca (Xing Ren) Semen Pruni Armeniacae	150 mg
Schisandra chinensis (Wu Wei Zi) Fructus Schisandrae	100 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Fortalece el *Qi* de Pulmón y consolida el *Biao* (la superficie).
- Reduce y controla la tos y la disnea. Acción antitusiva.
- Favorece la tonificación de *Yin* de Riñón y de Pulmón.
- Ayuda a restablecer la ventilación pulmonar.

indicaciones

- Síndrome de insuficiencia de *Qi* de Pulmón, con tos, asma y con pocos síntomas de sequedad
- Síndrome de insuficiencia de *Yin* de Riñón y de Pulmón.
- Sudor diurno (insuficiencia de *Qi*), sudor nocturno (insuficiencia de *Yin*).

síntomas

Tos crónica, ahogos, disnea, respiración entrecortada, sudoración espontánea, fiebre ocasional, aversión al frío, astenia, voz débil.

Asma, bronquitis crónica, tos crónica.

Lengua: pálida, con capa fina y blanca.

Pulso: *Wei* (imperceptible, tenue), *Ruo* (filiforme, débil y sumergido) o *Xu* (débil) y *Da* (grande).

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

JIAN FEI WAN
减肥丸

Comprimidos para controlar peso.
Prescripción que elimina humedad y regula el disgestivo.

ingredientes (por comprimido)

Chrysanthellum indicum (Ye Ju Hua) Flos Chrysanthemi Indici	180 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	180 mg
Morus alba (Sang Bai Pi) Cortex Mori	180 mg
Angelica dahurica (Bai Zhi) Radix Angelicae Dahuricae	180 mg
Rehmannia glutinosa (Sheng Di Huang) Radix Rehmanniae Recens	180 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Celulosa microcristalina silicificada (Celulosa microcristalina y Dióxido de silicio) (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato neutro y Copolímero de metacrilato básico (Agentes de recubrimiento) / Sales magnésicas de ácidos grasos (Antiaglomerante) / Betacaroteno y Antocianos (Colorantes).

acciones

- Dispersa el calor digestivo, mejorando las funciones de Bazo.
- Dispersa la humedad por acción diurética.
- Sedación ansiolítica.

indicaciones

- Síndrome de humedad y calor por deficiencia de Bazo.
- En casos de aumento de peso, con ansiedad por la comida.

síntomas

Dispepsias, sensación de hambre continua, ingestión de alimentos por nerviosismo sin tener hambre, sensación de tener hambre poco después de haber comido, edema, irritabilidad, insomnio, sabor amargo de la boca.

Lengua: roja con capa viscosa blanca o amarilla.

Pulso: débil, filiforme y flotante o resbaladizo.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

LONG DAN WAN
龙胆丸

Comprimidos para conservar el Riñón.
Prescripción que fortalece el *Jing* renal.

ingredientes (por comprimido)

Rehmannia glutinosa (Shu Di Huang) Radix Rehmanniae Praeparata	300 mg
Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	300 mg
Codonopsis pilosula (Dang Shen) Radix Codonopsis Pilosulae	250 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae	60 mg
Allium cepa L (Jiu Cai Zi) Semen Alli Tuberosi	50 mg
Ligusticum chuanxiong (Chuan Xiong) Rhizoma Ligustici Wallichi	40 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Tonifica *Qi*, *Xue*, *Yin* y *Jing* de Riñón
- Tonifica el *Qi* y el sistema digestivo.
- Estimula la circulación de la sangre para eliminar estasis sanguínea.
- Reequilibrador del sistema hormonal, provocando una estimulación de las hormonas sexuales, presentando una vasodilatación a nivel de genitales.
- Consolida los riñones.

indicaciones

- Síndrome de insuficiencia de Riñón, con falta de *Jing*. Trastornos sexuales.

síntomas

Fatiga, astenia, miastenia, impotencia, frigidez, trastornos sexuales, erección incompleta o inexistente, lumbalgia, debilidad de lumbares y de rodillas, insomnio, acúfenos, dolor y debilidad muscular.

Lengua: rojiza, incluso con petequias, y con capa fina.

Pulso: *Xi* (filiforme).

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

DAN ZHI XIAO YAO WAN
丹栀逍遥丸

Comprimidos de la gran tranquilidad.
Prescripciones que armonizan el Hígado y Bazo o Estómago.

ingredientes (por comprimido)

Paeonia lactiflora (Bai Shao Yao) Radix Paeoniae Albiflorae	240 mg
Bupleurum chinense (Chai Hu) Radix Bupleuri	140 mg
Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	140 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	140 mg
Atractylodes macrocephala (Bai Zhu) Rhizoma Actractylodis Macrocephalae	140 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae Uralensis	80 mg
Gardenia jasminoides (Zhi Zi) Fructus Gardeniae	60 mg
Mentha x piperita (Bo He) Herba Menthae	60 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Celulosa microcristalina silicificada (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero de metacrilato básico y copolímero de metacrilato neutro (Agentes de recubrimiento) / Sales magnésicas de ácidos grasos (Antiaglomerante) / Carotenos y Antocianinas (Colorantes).

acciones

- Desbloquea el *Qi* de Hígado. Libera las vías de paso.
- Tonifica el Bazo.
- Nutre la sangre.
- Clarifica el calor. Dispersa el fuego de Hígado.
- Armoniza las disfunciones entre Hígado y Bazo.

indicaciones

- Síndrome de bloqueo de *Qi* de Hígado que se transforma en calor con insuficiencia de Bazo.
- Síndrome de bloqueo de *Qi* de Hígado con producción de fuego de Hígado
- Trastornos psíquicos por bloqueo de *Qi* con fuego (cuadros severos por presencia de fuego, ansiedad).

síntomas

Irritabilidad, mal humor, conjuntivitis crónica, disuria (micción dolorosa y difícil al mismo tiempo), menorragia o metrorragia, palpitaciones, boca seca, trastornos de la menopausia, reglas irregulares, ansiedad.

Lengua: Rojiza.

Pulso: Hundido, tenso y rápido. *Xu* (insuficiencia), *Xian* (tenso) y *Shu* (rápido).

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

GENG NIAN QI WAN
更年安丸

Comprimidos de las cuatro inversiones con angélica.
Prescripción que regula *Yin* y *Yang*.

ingredientes (por comprimido)

Triticum aestivum (Fu Xiao Mai) Fructus Tritici Laevis	140 mg
Glycine max (Dan Dou Chi) Semen Sojae Praeparatum	140 mg
Tribulus terrestris (Bai Ji Li) Fructus Tribuli	140 mg
Polygonum multiflorum (He Shou Wu) Radix Poligoni Multiflori	90 mg
Lycium barbarum (Gou Qi Zi) Fructus Lycii	70 mg
Codonopsis pilosula (Dang Shen) Radix Codonopsis Pilosulae	70 mg
Paeonia lactiflora (Bai Shao Yao) Radix Paeoniae Albiflorae	60 mg
Ophiopogon japonicus (Mai Men Dong) Tuber Ophiopogonis	60 mg
Asparagus cochinchinensis (Tian Dong) Radix Asparagi	60 mg
Ziziphus jujuba (Suan Zao Ren) Semen Ziziphi Spinosae	60 mg
Schisandra chinensis (Wu Wei Zi) Fuctus Schisandrae	40 mg
Ziziphus jujuba (Da Zao) Fructus Ziziphi Jujubae	40 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae Uralensis	30 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Desciende el *Yang* de Hígado y fortalecen el *Yin*.
- Tonifica el *Yin* de Hígado y de Riñón.
- Conserva la sustancia basal por astringencia.
- Sedación ansiolítica.

indicaciones

- Síndrome de ascenso de *Yang* por deficiencia de *Yin* de Hígado.
- Síndromes de insuficiencia de *Yin* de Hígado y Riñón.
- Síndromes menopáusicos.

síntomas

Vértigos, acúfenos, sofocos, hiperhidrosis, sensación de calor en palma y planta de los pies asociado a calor u opresión torácica, insomnio con sensación de tener muchos sueños, nerviosismo, irritabilidad, lumbalgias, debilidad de rodillas, deshidratación cutánea, boca amarga y seca. Ciclo menstrual irregular, amenorrea.
Lengua: roja con capa enrarecida.
Pulso: *Xi* (Filiforme) y *Shu* (rápido).

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

LONG DAN XIE GAN WAN
龍膽瀉肝丸

Comprimidos que purgan el fuego del Hígado.
Prescripciones febrífugas que eliminan calor de órganos y vísceras.

ingredientes (por comprimido)

Rehmannia glutinosa (Sheng Di Huang) Radix Rehmanniae Recens	150 mg
Gentiana lutea (Long Dan Cao) Radix et Rhizoma Gentianae	140 mg
Bupleurum chinense (Chai Hu) Radix Bupleuri	140 mg
Alisma orientale (Ze Xie) Rhizoma Alismatis	140 mg
Gardenia jasminoides (Zhi Zi) Fructus Gardeniae	80 mg
Plantago lanceolata (Che Qian Zi) Semen Plantaginis	70 mg
Poria cocos (Fu Ling) Sclerotium Poriae	70 mg
Angelica sinensis (Dang Gui) Radix Angelicae Sinensis	70 mg
Scutellaria baicalensis (Huang Qin) Radix Scutellariae	70 mg
Glycyrrhiza uralensis (Gan Cao) Radix Glycyrrhizae Uralensis	70 mg

Celulosa microcristalina (Estabilizante) / Hidroxipropilcelulosa (Estabilizante) / Dióxido de silicio (Antiaglomerante) / Copolímero neutro (Agente de recubrimiento) / Betacaroteno-antociano (Colorante) / Estearato de magnesio (Antiaglomerante).

acciones

- Elimina la humedad–calor de Hígado y Vesícula Biliar.
- Acción febrífuga, purga el fuego de Hígado.

indicaciones

Cuando hay un exceso de fuego de Hígado, hay que purgar el calor para que no afecte a las funciones de los órganos. Casos de individuos con mucho fuego de hígado que se traduce en dolor de cabeza, dolor de pecho en el hipocondrio, boca amarga, congestión de la conjuntiva con enrojecimiento de ojos. Pacientes que presentan humedad–calor en meridiano de Hígado, individuos afectados de síndromes de fuego de Hígado y Vesícula Biliar. Cuando el fuego excesivo de Hígado y Vesícula Biliar ataca a las orejas y ojos a lo largo del meridiano y se produce estancamiento de *Qi* de Hígado y Vesícula Biliar en los meridianos.

síntomas

Conjuntivitis aguda, otitis media aguda, hipertensión, hepatitis ictérica aguda, colecistitis aguda, herpes zoster y herpes simple genital, uretritis aguda, cistitis aguda, prostatitis aguda, eczema escrotal, dermatitis seborreica.

Lengua: roja con capa amarilla.

Pulso: rápido y de cuerda.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1,5 g.

DU HUO JI SHEN WAN
獨活濟生丸

Polvo de angélica y de muérdago. Prescripciones que dispersan el viento y la humedad, acompañado de síndrome de insuficiencia.

ingredientes (por comprimido)

Angelica pubescens DU HUO Radix Angelicae Pubescentis	84,4 mg	
Eucommia ulmoides DU ZHONG Cortex Eucommiae Ulmoidis	84,4 mg	
Angelica sinensis DANG GUI Radix Angelicae Sinensis	84,4 mg	
Codonopsis pilosula DANG SHEN Radix Codonopsis Pilosulae	84,4 mg	
Poria cocos FU LING Sclerotium Poriae	84,4 mg	
Achyrantes bidentata HUAI NIU XI Radix Achyranthis bidentatae	56,3 mg	
Ligusticum chuanxiong CHUAN XIONG Radix Ligustici Wallichii	56,3 mg	
Rehmannia glutinosa SHU DI HUANG Radix Rhemanniae Praeparata	56,3 mg	
Paeonia lactiflora BAI SHAO YAO Radix Paeoniae Albae	56,3 mg	
Saposhnikovia divaricata FANG FENG Radix Ledebouriellae Divaricatae		56,3 mg
Cinnamomum cassia ROU GUI Cortex Cinnamomi Cassiae	28,1 mg	
Glycyrrhiza uralensis GAN CAO Radix Glycyrrhizae	28,1 mg	

Estabilizante (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Agentes de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro y copolímero de metacrilato básico), Beta-caroteno y Colorante (Extracto seco de piel de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- **Dispersa el viento, frío y humedad** (antirreumática).
- **Elimina obstrucciones**, reduce dolores debidos al síndrome Bi, síndrome Obstructivo.
- **Tonifica Hígado y Riñón:** fortalece tendones y huesos.
- **Nutre *Qi* y *Xue***, activando su circulación y favoreciendo la fluidez a través de los meridianos, (analgesia).

indicaciones

- Dolor en articulaciones debido a obstrucción en los meridianos.
- Dolor y dificultad de movimiento de la articulación.
- Lumbalgias, ciáticas, reumatismo en general que afecta a miembros inferiores y lumbares.
- **Síndrome *Bi* doloroso** debido a viento humedad y al frío, con insuficiencia de Hígado y Riñón.

síntomas

Dolor de la región lumbar y de las rodillas con sensación de frío y dificultad del movimiento articular (problemas reumáticos). Dolores artrálgicos crónicos debidos a deficiencia de Hígado y Riñón. Aversión al frío.

Lengua: pálida con capa fina y blanca o transparente.

Pulso: débil y filiforme, tenso, lento.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 8 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

3 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1580 mg.

ER CHEN TANG WAN
二宸湯丸

Decocción de dos ingredientes conservadores, viejos.
Prescripciones que secan la humedad y transforman la mucosidad fluida.

ingredientes (por comprimido)

Brassica nigra BAI JIE ZI Semen Sinapis	200 mg
Citrus reticulata CHEN PI Pericarpium Citri Reticulatae	200 mg
Poria cocos FU LING Sclerotium Poriae	133 mg
Glycyrrhiza uralensis GAN CAO Radix Glycyrrhizae	67 mg

Estabilizantes (Fosfato dicálcico y Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato básico), Beta-caroteno y Colorante (Extracto seco de piel de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- **Disuelve y elimina *Tan*-humedad** (flemas), transforma y seca la mucosidad (*Tan*) y la humedad acumulada en *Jiao* Medio y también actua en *Jiao* Superior.
- **Regulariza el *Qi* de *Jiao* Medio:** activa la circulación de *Qi*, remueve el *Qi*, para facilitar la disolución de la flema.

indicaciones

- Acumulación de *Tan* – humedad debido a una disfunción del Bazo, al no poder redistribuir bien los líquidos, éstos se acumulan en forma de humedad.
- Síndromes de humedad - *TAN*.

síntomas

Distensión y opresión del pecho y diafragma, náuseas, vómitos, debido a la acumulación de humedad en *Jiao* Medio y también en Jiao Superior.

Tos de fácil expectoración, con mucosidad fluida y abundante, debido a la acumulación de humedad en *Jiao* Superior.

Lengua: hinchada, gruesa, con marcas dentarias, con capa blanca y grasienta.

Pulso: resbaladizo, profundo, frenado.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 8 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

3 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1330 mg.

SUAN ZAO REN WAN
酸棗仁丸

Semilla de jujuba
Para calmar el Shen.

ingredientes (por comprimido)

Ziziphus jujuba spinosa SUAN ZAO REN Semen Ziziphi Spinosae	171,4 mg
Ligusticum chuanxiong CHUAN XIONG Radix Ligustici Wallichi	128,6 mg
Poria cocos FU LING Sclerotium Poriae	128,6 mg
Anemarrhena asphodeloides ZHI MU Rhizoma Anemarrhenae Asphod	128,6 mg
Glycyrrhiza uralensis GAN CAO Radix Glycyrrhizae	43 mg

Estabilizantes (Fosfato dicálcico y Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato básico), Beta-caroteno y Colorante (Extracto seco de piel de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- **Elimina calor de Hígado:** elimina calor y mejora el *Yin* de riñón
- **Calma el *Shen*:** Seda el Corazón y el *Shen*. Ancla el *Shen* y nutre el Corazón. Cardiotónico.
- **Activa la circulación de la sangre**, mejorando sus funciones de nutrición.

indicaciones

- Calor de hígado que asciende y afecta a Corazón.
- Insuficiencia de sangre de Hígado, con calor que perturba el *Shen*.
- **Síndrome de Calor de Hígado que asciende y perturba el Corazón**.

síntomas

Insomnio, sueños agitados, irritabilidad, palpitaciones, nerviosismo, sudoración nocturna. Boca y garganta secas.
Lengua: roja y seca.
Pulso: fino, de cuerda y rápido.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 8 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

3 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1430 mg.

XIAO YAO SAN WAN
逍遙散丸

Polvo de la tranquilidad
Para liberar las vías de paso.

ingredientes (por comprimido)

Bupleurum chinense CHAI HU Radix Bupleuri	128,6 mg
Angelica sinensis DANG GUI Radix Angelicae	128,6 mg
Poria cocos FU LING Sclerotium Poriae	128,6 mg
Paeonia lactiflora BAI SHAO Radix Paeoniae Albae	85,7 mg
Atractylodes macrocephala BAI ZHU Rhizoma Atractylodis Mac	85,7 mg
Mentha haplocalyx BO HE Herba Menthae	42,9 mg

Estabilizantes (Celulosa microcristalina y fosfato dicálcico), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato básico), Beta-caroteno y Colorante (Extracto seco de piel de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- **Libera las vías de paso de hígado:** Desbloquea el *Qi* de hígado.
- **Armoniza** las funciones y relaciones entre el hígado y el Bazo.
- **Tonificante** de la sangre y del Bazo.
- Aunque se trata de una formulación muy específica para casos de bloqueos de *Qi* hepático, para liberar las vías de paso, también tiene acciones tonificantes de la sangre y de *Qi*, con el fin de reducir las consecuencias propias del bloqueo de *Qi*, que puede dar lugar a una afectación transversal debilitando el Bazo y por tanto, la nutrición de *Qi* y de la sangre.

indicaciones

- Bloqueo de *Qi* de Hígado que suele manifestarse con afectación emocional con deficiencia.
- Desarmonía del Hígado y Bazo, debido a un control excesivo del hígado sobre el Bazo.
- Regula las funciones de Hígado, liberando las vías de paso, dispersando el estancamiento de *Qi* hepático.
- **Síndromes de estancamiento de *Qi* de Hígado acompañado de insuficiencia**.

síntomas

Anemia, trastornos digestivos, dolor en hipocondrios, dolor costal, alteraciones en el ciclo menstrual, trastornos de tipo menstrual, amenorrea, leu corres, dismenorrea.
Boca amarga.

Lengua: ligeramente coloreada.

Pulso: débil, de cuerda.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 8 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

3 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1280 mg.

YIN QIAO SAN WAN
銀翹散丸

Polvo de madreselva y forsitia
Prescripciones que dispersan viento calor de la superficie.

ingredientes (por comprimido)

Lonicera japonica JIN YIN HUA Flos Lonicerae	144 mg
Forsythia suspensa LIAN QIAO Fructus Forsythiae	144 mg
Mentha haplocalyx BO HE Herba Menthae	108 mg
Platycodon grandiflorum JIE GENG Radix Platycodi Grandiflori	108 mg
Arctium lappa NIU BANG ZI Fructus Arctii	108 mg
Glycine max DAN DOU CHI Semen Glycine Max	72 mg
Glycyrrhiza uralensis GAN CAO Radix Glycyrrhizae	72 mg
Schizonepeta tenuifolia JING JIE Herba Schizonepetae	36 mg

Estabilizante (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato básico), Beta-caroteno y Colorante (Extracto seco de piel de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- **Libera el exterior**, elimina viento calor externo.
- **Elimina calor** interno y toxinas.
- **Elimina calor tóxico**.

indicaciones

- Procesos febriles, infecciones de las vías respiratorias altas.
- Estados iniciales de patologías febriles por viento calor, con penetración de calor tóxico al interior.
- Ataque de viento calor que penetra al organismo por la nariz y boca y ataca a pulmón.
- **Síndromes de viento-calor externos**.

síntomas

Infecciones de las vías respiratorias, bronquitis, fiebre, sed, garganta hinchada y dolorosa, algo de tos, sed.
Lengua: roja en la punta, capa fina blanquecina o amarilla.
Pulso: flotante y rápido.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1580 mg.

ZHI BAI DI HUANG TANG
知柏地黃湯

Decocción de anemarrhena, phellodendron y rehmannia
Prescripciones que tonifican el *Yin* y eliminan calor.

ingredientes (por comprimido)

Rehmannia glutinosa SHU DI HUANG Radix Rhemanniae Praeparate	163,3 mg
Anemarrhena asphodeloides ZHI MU Radix Anemarrhenae	122,7 mg
Cornus officinalis SHAN ZHU YU Fructus Corni Officinalis	122,7 mg
Paeonia suffruticosa MU DAN PI Cortex Moutan Radicis	122,7 mg
Poria cocos FU LING Sclerotium Poriae	122,7 mg
Phellodendron amurense HUANG BAI Cortex Phellodendri	81,8 mg
Dioscorea opposita SHAN YAO Radix Dioscoreae Oppositae	81,8 mg
Alisma orientale ZE XIE Rhizoma Alismatis Orientalis	81,8 mg

Estabilizante (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato básico) y Colorantes (Carotenos y Antocianinas procedentes de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- Nutre el *Yin* de Riñón.
- Elimina el calor por insuficiencia.

indicaciones

- Presencia de fuego con insuficiencia de *Yin* de Hígado y Riñón.
- Acumulación de calor humedad en *Jiao* Inferior.
- Acúfenos, espermatorrea, emisión seminal involuntaria, síntomas de diabetes.
- Nefritis crónica, Infecciones del tracto urinario por acumulación de humedad y calor en *Jiao* Inferior.
- Síndrome de calor, fuego por insuficiencia de *Yin*.
- Síndrome Fuego debido a insuficiencia de *Yin* de Riñón.

síntomas

Acúfenos, espermatorrea, fiebre vespertina, sudoración nocturna, emisión seminal espontánea, sensación de calor en los huesos, dolor lumbar, debilidad de rodillas, calor y sudoración de manos y pies. Gingivitis, inflamación y dolor de encías, incluso con sangrado.
Lengua: roja, capa fina o delgada.
Pulso: filiforme y rápido.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 12 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

2 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1580 mg.

HUANG QI
黄芪

ingredientes (por comprimido)

Astragalus membranaceus HUANG QI Radix Astragali Membranacei 625 mg

Estabilizante (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato básico), Beta-caroteno y Colorante (Extracto seco de piel de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- Un gran **tonificante de *Qi*** de Pulmón, Bazo y Estómago,
- **Tonifica y fortalece el *Jiao* Medio**.
- Fortalece el sistema superficial de defensa, **tonifica el *Wei Qi* y estabiliza el *Biao***. Frena la sudoración producida como consecuencia de la propia deficiencia de *Wei Qi*.
- Fortalece y consolida el sistema superficial de defensa, **al tonificar y fortalecer el *Qi* de Pulmón**, se mejora la resistencia del organismo frente al ataque de los agentes patógenos externos.
- **Favorece la reducción de la humedad**, del edema por recuperación de las funciones reguladoras de *Jiao* Medio.
- Regula el metabolismo del agua y reduce los edemas. Con la tonificación del *Qi* de Bazo y Estómago, se regula la distribución y transporte de los líquidos orgánicos, por lo que una vez restablecido su normal funcionamiento hace que pueda reabsorber los líquidos estancados, esa humedad que se acumula.
- **Tonifica el Y*ang* de Bazo**.
- Tiene también funciones de acenso para recuperar el *Qi* descendido, por lo que tiene **utilidad en casos de hundimiento**.

indicaciones

- Indigestión, debido a una deficiencia energética de Bazo y Estómago.
- Sudoración espontánea y nocturna, debido a un síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago. No hay suficiente Qi para controlarlo y éste se escapa. Causadas por debilitamiento sin causa aparente. Sudoraciones causadas por debilitamiento sin causa aparente.
- Fatiga general. Síndromes de insuficiencia de Qi.
- Prolapso uterino, prolapso anal y rectal, debido a una insuficiencia de Bazo y Estómago, no hay suficiente energía para que los órganos se mantengan en su sitio, realizando sus funciones correctamente.
- Diarrea crónica debida a un debilitamiento general, del digestivo, provocado por un síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago.
- Enfermedades debidas a una insuficiencia de Qi.
- Deficiencia del exterior, diaforesis espontánea, diaforesis nocturna, por una insuficiencia de Qi, una deficiencia de Qi de Bazo y Estómago.
- Potencia la energía vital y fortalece el Bazo, en casos de insuficiencia de Bazo y Estómago, con falta de apetito, debilidad de las rodillas, fatiga, hemorragias. Fatiga general.
- Potencia la energía vital y fortalece el cuerpo, en casos de resfriados por frío y con debilidad de los pacientes, Astenia con sudoración profusa.
- Promueve la diuresis y reduce el edema, en general debido a una insuficiencia de Bazo/Estomago. Puede potenciar la energía vital y promover la producción del cuerpo fluido (líquidos corporales), también está indicado en los casos de diabetes por insuficiencia de Bazo y Estómago.

síntomas

Anorexia, astenia, fatiga, cansancio, adelgazamiento, heces blandas, diarrea. Respiración débil, superficial, voz débil, tos. Vértigo, mareo. Sudoración espontánea, sudoración a mínimo esfuerzo.

Lengua: pálida, capa blanca. **Pulso:** débil.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 8 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

3 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1200 mg.

DANG GUI
當歸

ingredientes (por comprimido)

Angelica sinensis DANG GUI Radix Angelicae Sinensi 500 mg

Estabilizante (Celulosa microcristalina), Antiaglomerante (Dióxido de silicio), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato neutro), Antiaglomerante (Sales magnésicas de ácidos grasos), Estabilizante (Carboximetil celulosa sódica reticulada), Agente de recubrimiento (Copolímero de metacrilato básico), Beta-caroteno y Colorante (Extracto seco de piel de uva (*Vitis vinifera*)).

acciones

- **Nutre y tonifica la sangre**.
- **Estimula la circulación sanguínea**, reduce los estancamientos sanguíneos
- **Regula la menstruación**. Es el mejor regulador menstrual.
- **Tiene acciones hemostáticas** en casos de menstruaciones prolongadas.
- **Humedece el intestino**. Tiene acciones demulcentes, hidrata la mucosa intestinal y favorece la evacuación por la mejora en la nutrición sanguínea.
- **Alivia dolores**, los producidos como consecuencia de la estasis sanguínea.

indicaciones

- Trastornos menstruales, dismenorrea, amenorrea. Alteraciones menstruales, que suelen ser responsables de las grandes pérdidas sanguíneas y por tanto productoras de la mayoría de estados anémicos.
- Anemia. Favorece la formación de los glóbulos rojos, los hematíes, y tratar de este modo los estados anémicos. Se utiliza en los casos de anemia perniciosa, ya que mantiene los niveles de vitamina B_{12} y de ácido fólico.
- Presenta acciones hemostáticas, con el fin de controlar hemorragias, debidas a alteraciones menstruales, en las que la pérdida sanguínea es tan abundante que puede ocasionar un estado anémico. Sobre todo, se utiliza por sus actividades hemostáticas de forma carbonizada, con lo que este efecto queda más patente.
- Estreñimiento de la vejez y debilitamiento, debidos a síndromes de insuficiencia sanguínea.
- Artritis, que se manifiestan en forma de inflamación, estasis sanguínea, dolor, y como consecuencia se presenta un síndrome de insuficiencia sanguínea.
- Enfermedades coronarias, debidas a una insuficiencia de sangre.
- Dolores de cabeza debidos a síndromes de insuficiencia sanguínea. Se utiliza en todo tipo de patologías coronarias, ya que es capaz de incrementar la circulación de la sangre en arterias coronarias.

síntomas

Tez amarillenta, pálida, aturdimiento, poca memoria, mareo, vértigo, visión borrosa. Sequedad, sequedad de la piel. Astenia, cansancio, ojeras, trastornos del sueño.
En Ginecología: amenorrea, periodos escasos.

Lengua: pálida, ligeramente seca.

Pulso: fino, rugoso, o filiforme.

modo de empleo

Adultos: Tomar 1 comprimido cada 8 h. **Niños de 6 a 12 años:** Tomar la mitad de la toma del adulto.

cantidad diaria recomendada

3 comprimidos.

presentación

30 comprimidos de 1000 mg.

agenda de

tratamiento

El objetivo de esta agenda de tratamiento es ofrecer una orientación sencilla y práctica, en la utilización de prescripciones fitoterápicas ***Chinasores****, de acuerdo a los síndromes que aparecen en el individuo y que determinan su estado patológico en cada momento.*

Se relacionan, tan solo, algunos de los síndromes más comunes, que no siempre se ajustarán por completo a la realidad del individuo en cuestión, pero si, podrán orientar en la dirección que se debe seguir para llevar a cabo un correcto tratamiento del mismo.

1. Alergias - Inmunidad pág. 32
2. Aparato circulatorio pág. 33
3. Aparato digestivo pág. 35
4. Sistema nervioso pág. 38
5. Reumatismos pág. 40
6. Aparato respiratorio pág. 41
7. Trastornos femeninos pág. 42
8. Trastornos masculinos pág. 44
9. Metabolismo pág. 45
10. Aparato urinario pág. 46
11. Piel pág. 47

1. alergias-inmunidad

1.1 Rinitis alérgica:

- Suele presentarse con sintomatología respiratoria.

  a) Fuera de la crisis: diaforesis que aumenta con el esfuerzo, tos, rinorrea, fatiga, cansancio, (*Síndrome de insuficiencia de Wei Qi*).

  -> Si Jun Zi Wan (CH21)

  -> Huang Qi (CH50)

  b) Durante la crisis, con sintomatología de calor, fiebre, congestión nasal muy viscosa, espesa, mucosidad de difícil expectoración, tos seca, (*Síndrome de viento calor externo*).

  -> Yin Qiao San Wan (CH39)

- Suele acompañarse de sintomatología digestiva, (*Síndrome de insuficiencia de Bazo*).

  a) Fuera de la crisis, astenia, cansancio, (*Síndrome de insuficiencia de Wei Qi*).

  -> Si Jun Zi Wan (CH21)

  -> Huang Qi (CH50)

  b) Molestias digestivas, náuseas, pesadez, mucha humedad (*Síndrome de acumulación de humedad Tan*).

  -> Er Chen Tang Wan (CH36)

- Inmunidad:

  a) Fuera de la crisis, debilidad lumbar, cansancio sensación de frío en miembros, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón*).

  -> Shen Qi Wan (CH2)

  -> Huang Qi (CH50)

1.2 Asma bronquial:

- Suele acompañarse de sintomatología respiratoria.

  a) Durante la crisis: tos crónica, ahogos, disnea, respiración entrecortada, sudoración espontánea (*Síndrome de insuficiencia de Yin y Qi de Pulmón, Xiao Xu por deficiencia de Pulmón*)

  -> Bu Fei Wan (CH23)

  -> Huang Qi (CH50)

  b) Fuera de la crisis, debilidad pulmonar, diaforesis que aumenta con el esfuerzo, tos, rinorrea, fatiga, cansancio, (*Síndrome de insuficiencia de Wei Qi*).

  -> Si Jun Zi Wan (CH21)

  -> Huang Qi (CH50)

- Se acompaña de trastornos digestivos, humedad, pesadez, fatiga, (*Síndrome de insuficiencia de Bazo*).

  a) Fuera de la crisis, astenia, debilidad lumbar, cansancio, sensación de frío en miembros, (*Síndrome de insuficiencia de Wei Qi por deficiencia de Bazo*).

  -> Si Jun Zi Wan (CH21)

  -> Shen Qi Wan (CH2)

  -> Huang Qi (CH50)

- Cuando ya es cronificada:

  a) Sibilancia, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acúfenos, mareos, agujetas lumbares y debilidad de miembros inferiores, cara pálida, frío en manos y pies, sudor diurno, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón*).

  -> Shen Qi Wan (CH2)

  -> Huang Qi (CH50)

  b) Sibilancia, disnea leve, respiración corta y dificultosa, rubor malar, sensación de calor en manos y pies, debilidad lumbar y rodillas, sudor nocturno, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón*).

  -> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

  c) Se presenta con palpitaciones, acúfenos, mareos, vértigos, insomnio, lumbalgias, sensación de calor en manos y pies, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Corazón y Riñón*).

  -> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

  -> Dang Gui (CH51)

  -> Suan Zao Ren wan (CH37)

1.3 Urticaria:

- Cuando se acompaña de palpitaciones, ansiedad fatiga generalizada, anemia, tez pálida, cetrina, cansancio, perdida apetito, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y sangre*).

  -> Gui Pi Wan (CH6)

  -> Huang Qi (CH50)

  -> Dang Gui (CH51)

- Cuando se acompaña de prurito intenso, erupciones cutáneas, acné, dermatitis, incluso fatiga, astenia, respiración corta y superficial, (*Síndrome de calor por insuficiencia, calor en la sangre*).

  -> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

  -> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

  -> Suan Zao Ren Wan (CH37)

  -> Dang Gui (CH51)

1.4 Conjuntivitis, fatiga ocular, falta de visión:

- Cuando se acompaña de enrojecimiento, sequedad ocular, acúfenos, tinitus, sequedad de garganta, emisión nocturna, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, irritación ansiedad, máculas, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Hígado e insuficiencia de Riñón*).

  -> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

  -> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Cuando se presenta de forma súbita irritación y enrojecimiento ocular, lagrimeo, picor ocular, aversión al viento (*Síndrome de viento calor externo*).

  -> Yin Qiao San Wan (CH39)

2. aparato circulatorio

2.1 Varices. Tromboflebitis venosa:

- Cuando se acompaña de dificultad en el retorno venoso, hematomas, calambres, dolor de origen traumático, algias en los miembros, palpitaciones, (*Síndrome de estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

2.2 Hemorroides:

- Cuando se trata de una crisis aguda de hemorroides con dolores, sensación de quemazón y ardor anal, dolor intenso anal de aparición brusca, el dolor aumenta con los movimientos, esfuerzos y también al estar sentado, el paquete hemorroidal es duro y doloroso a la palpación (*Síndrome de calor en Sangre, humedad y viento en Intestino*).

  a) Si no hay hemorragia,

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

- Cuando se trata de la fase aguda, con cansancio, fatiga, debilidad de los miembros, astenia, palpitaciones, anorexia, pérdida apetito, puede presentarse hemorragia de color pálido en goteo y persistente, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

- Cuando se trata de la fase crónica, con prolapso rectal, con hundimiento, con prolapso del paquete hemorroidal (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago, hundimiento de Qi*).

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Huang Qi (CH50)

- Cuando se acompaña de estreñimiento crónico con debilidad constitucional, cansancio, sequedad intestinal, acúfenos, sensación de calor en manos y pies, mareos, vértigo, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Huang Qi (CH50)

2.3 Insuficiencia vascular cerebral. Accidente Vascular Cerebral ACV-Secuelas):

- Cuando se presenta hemiplejía, dismetría facial y/o dificultad en el habla, con edema e hinchazón en el lado de la parálisis, flaccidez cuerpo y miembros, desviación lengua, salivación continua (*Síndrome de estasis sanguínea debido a insuficiencia de Qi y bloqueo de Jing-Luo*).

-> Bu Yang Huan Wu Wan (CH1)

-> Huang Qi (CH50)

- Cuando se presenta hemiplejía, fuerte cefalea, espasticidad, mareos, acúfenos, vértigos, sensación de calor que asciende a la cabeza, (*Síndrome de ascenso de Yang de Hígado con bloqueo de Jing-Luo*).

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

2.4 Arteriosclerosis:

- Cuando se acompaña de dolor torácico, cefalea persistente, pulsátil y de localización fija, náuseas, palpitaciones, insomnio, ansiedad, labios oscuros, petequias linguales, enfriamiento y color pálido de las extremidades, dolor de piernas, parestesias, (*Síndrome de estasis sanguínea por frío y humedad*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Huang Qi (CH50)

-> Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

- Cuando se acompaña de extremidades inferiores moradas y edematosas, calientes, hematomas, calambres, trastornos de la piel y uñas, (*Síndrome de estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

- Cuando se acompaña de insomnio, palpita ciones, vértigos, acúfenos, bocas seca, lumbalgias, sensación de calor en manos y pies, fatiga, astenia, sudoración profusa, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Corazón con insuficiencia de Yin de Riñón. Disfunción entere Corazón y Riñón*).

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

2.5 Hipotensión:

- Cuando se acompaña de cansancio, fatiga, pérdida apetito, sensación de caída de órganos, enfriamiento de manos y pies, palpitaciones, ansiedad, anemia, astenia, anorexia, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago*).

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

2.6 Hipertensión:

- Cuando se acompaña de dolor de hipocondrio indigestión , dolor abdominal, distensión del pecho, depresión, ansiedad, irritabilidad, boca seca, (*Síndrome de ascenso de Yang de Hígado por bloqueo de las vías de paso*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

- Cuando se acompaña de extremidades inferiores moradas y edematosas, calientes, hematomas, calambres, trastornos cardiacos, palpitaciones, dolor torácico, cefalea persistente, pulsátil y de localización fija , (*Síndrome de estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

- Cuando se acompaña de fatiga, astenia, respiración corta y superficial, sudoración profusa y espontánea, tos crónica, sed excesiva, enrojecimiento, sequedad ocular, acúfenos, tinitus, sequedad de garganta, emisión nocturna, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, agujetas, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

- Cuando se acompaña de fatiga, astenia, respiración corta y superficial, sudoración profusa y espontánea, tos crónica, insomnio, sueño perturbado, mareos, vértigos, palpitaciones, irritabilidad, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Corazón y Riñón*).

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Dang Gui (CH51)

2.7 Mareos, vértigos:

- Cuando se acompaña de pérdida de memoria. Insomnio, anemia, palpitaciones, ansiedad, fobias, cansancio, pérdida apetito, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y sangre de Bazo y Corazón, Desarmonía entre Corazón y Bazo*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

- Cuando se acompaña de sudoración al mínimo esfuerzo, disnea, anorexia, fatiga, cansancio, pérdida apetito, diarrea, sensación de caída de órganos, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago*).

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

->Huang Qi (CH50)

- Cuando se acompaña de visión borrosa, cefalea, insomnio, sueño perturbado, palpitaciones, sensación de calor en manos y pies, boca seca, astenia, fatiga, sudoración intensa, cefalea, lumbalgia, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Hígado y Riñón*).

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

-> Dang Gui (CH51)

2.8 Acúfenos:

- Acúfeno intenso, agravado por los problemas emocionales, se acompaña de cefalea, dolor de oído, enrojecimiento malar y de ojos, dolor distensivo de pecho e hipocondrios, (*Síndrome de ascenso de fuego de Hígado*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Acúfeno agravado por el cansancio y al levantarse después de estado agachado, cara pálida y sin brillo, labios pálidos, palpitaciones, insomnio, (*Síndrome de insuficiencia de Bazo y Corazón. Desarmonía entre Corazón y Bazo*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qui (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

- Acúfeno suave y continuo, de canto de cigarra agravado por la noche, sensación de calor en manos y pies, debilidad zona lumbar y rodillas, mareos, visión borrosa, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

2.9. Hipoacusia y Sordera:

- Disminución progresiva de la capacidad auditiva en ambos oídos, con acúfeno suave que se agrava por las tardes, disminución de las capacidades mentales e intelectuales, lentitud movimientos, debilidad piernas, espermatorrea, impotencia, (*Síndrome de insuficiencia de Jing de Riñón*).

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

- Aumento progresivo de la sordera, acompañado pañado de debilidad lumbar, sensación de calor en manos y pies, vértigo, visión borrosa, sudoración nocturna, boca seca, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

2.10. Anemia:

- Fatiga, cansancio, pérdida apetito, debilidad de los miembros, diarreas, deposiciones líquidas, complexión débil y pálida, pérdida apetito, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Huang Qi (CH50)

- Fatiga generalizada, cansancio, astenia, trastornos menstruales, respiración corta y rápida y a veces sincopal, debilidad de los miembros, pérdida apetito, anemias, vértigo, mareos, palpitaciones, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y sangre al mismo tiempo*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

- Dolor y debilidad lumbar y de rodillas, sensación de frío en manos y pies, falta de fuerza de los miembros, orina frecuente, clara y abundante, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Hígado y de Riñón*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Dang Gui Ni Wan (CH5)

-> Huang Qi (CH50)

-> Duo Huo Ji Sheng Wan (CH35)

- Debilidad lumbar y de rodillas, sensación de calor en manos y pies, cansancio, acúfenos, sequedad de garganta, sudoración nocturna, sordera, pérdida de memoria, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

2.11 Memoria:

- Pérdida de memoria, Debilidad lumbar y de rodillas, sensación de calor en manos y pies, cansancio, acúfenos, sequedad de garganta, sudoración nocturna, sordera, mareos, vértigos, palpitaciones, vista cansada, (*Síndrome de insuficiencia de Sangre a nivel cerebral y Yin de Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

- Pérdida de memoria, insomnio, sensación de realizar muchos sueños, palpitaciones, vértigos, acúfenos, mareos, fatiga, astenia, sed excesiva, tos crónica, neurastenia, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Corazón y Riñón*).

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

3. aparato digestivo

3.1 Digestiones pesadas, digestiones lentas:

- Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación ácida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, el dolor disminuye al vomitar, y el dolor disminuye al evacuar, (*Síndrome de estasis alimentaria*).

-> Bao He Wan (CH9)

3.2 Flatulencias:

- Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación ácida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, el dolor disminuye al vomitar, y el dolor disminuye al evacuar, (*Síndrome de estasis alimentaria*).

-> Bao He Wan (CH9)

- Cuando se acompaña de sudoración al mínimo esfuerzo, disnea, anorexia, fatiga, cansancio, pérdida apetito, diarrea, sensación de caída de órganos, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Huang Qi (CH50)

- Cuando se acompaña de dolor de hipocondrio, indigestión, dolor abdominal, distensión del pecho, depresión, ansiedad, irritabilidad, boca seca, fatiga, cansancio, inapetencia, indigestión, trastornos menstruales, (*Síndrome de bloqueo de Qi de Hígado que afecta a Bazo*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

3.3. Diarreas:

- Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación ácida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, el dolor disminuye al vomitar, y el dolor disminuye al evacuar, (*Síndrome de estasis alimentaria*).

-> Bao He Wan (CH9)

- Cuando se acompaña de sudoración al mí nimo esfuerzo, disnea, anorexia, fatiga, cansancio, pérdida apetito, diarrea, sensación de caída de órganos, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Huang Qi (CH50)

- Heces muy pastosas, digestiones lentas y pesadas, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acúfenos, mareos, agujetas lumbares y debilidad de miembros inferiores, cara pálida, frío en manos y pies, sudor diurno, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

- Cuando se acompaña de sudoración al mínimo esfuerzo, disnea, anorexia, fatiga, cansancio, pérdida apetito, Aversión frío, frío de manos y pies, debilidad lumbar y rodillas, náuseas, vómitos, borborigmos, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo debido a acumulación de frío y humedad en digestivo*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Er Chen Tang Wan (CH36)

- Cuando se acompaña de dolor de hipocondrio indigestión, dolor abdominal, distensión del pecho,depresión, ansiedad, irritabilidad, boca seca, fatiga, cansancio, inapetencia, trastornos menstruales, (*Síndrome de bloqueo de Qi de Hígado que afecta a Bazo*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

- Heces sanguinolentas o no, muy pastosas olíquidas, disentería, colitis, se puede acompañarde otitis, sordera, conjuntivitis, enrojecimiento ocular, cefalea, irritabilidad, (*Síndrome de humedad calor en Estómago e Intestinos*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

3.4 Estreñimiento:

- Se acompaña de trastornos digestivos debidos dos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación ácida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, el dolor disminuye al vomitar, y el dolor disminuye al evacuar, (*Síndrome de estasis alimentaria*).

-> Bao He Wan (CH9)

- Se acompaña de heces secas y duras, ausencia de movimiento intestinal, plenitud abdominal masas palpables, dolor, irritabilidad, enrojecimiento facial, sed, agobio, fiebre, halitosis y aftas bucales, orina escasa y oscura (*Síndrome de fuego y sequedad en Intestino Grueso*).

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de ganas de defecar pero no se puede, y en caso de defecar las heces pueden sernormales, escaso movimiento intestinal, dolor distensivo en tórax y costa dos, sensación deplenitud, eructos, anorexia, irritabilidad, (*Síndrome de bloqueo de Qi, obstrucción de las vías de paso*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

- Se trata de una situación de frío interno, que produce una obstrucción y ralentiza su movimiento dando lugar a una evacuación dificultosa. Se acompaña de dolor abdominal, frío y agujetas enlumbares y rodillas, enfriamiento de los miembros, orina clara y abundante, (*Síndrome de acumulación de Yin y frío que consume el Yang*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

- Dificultad para defecar pero las heces no son secas, no hay dolor ni distensión abdominal pero sí malestar, es preciso un gran esfuerzo defecatorio con lo que aparece sudor y respiración entrecortada, palidez facial, aspecto cansado, astenia, inapetencia, anorexia (*Síndrome de insuficiencia de Qi*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Huang Qi (CH50)

3.5 Gastralgia:

- La gastralgia se relaciona con un patrón emocional evidente, la crisis dolorosas suelen aparecer junto con las alteraciones emocionales, dolor distensivo en hipogastrio y costados, eructos, regurgitaciónácida, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático que genera fuego y afecta a digestivo, ataque transverso de la madera a la tierra*).

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

- Se acompaña de gingivitis y enrojecimiento ocular, dolor imperioso y urente en la zona gástrica,ardor de estómago, irritabilidad, agitación, regurgitación ácida, borborigmos, boca seca y amarga, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Estómago. Acumulación de calor en Hígado y Estómago por bloqueo de Qi*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

- La gastralgia se alivia tras el vómito o la aerofagia, distensión y dolor en epigastrio yabdomen que aumenta tras la ingesta y disminuye tras la evacuación, regurgitación ácida, eructofétido, vómito con alimentos sin digerir, inapetencia (*Síndrome de estasis alimentaria,exceso de alimentos*).

-> Bao He Wan (CH9)

- Desencadenamiento rápido, se alivia con el calor y se agrava con el frío, aversión al frío, adipsia, preferencia por las bebidas calientes, dolor y distensión abdominal, náuseas, astenia, cansancio, fatiga, (*Síndrome de deficiencia de Yang de Bazo por acumulación de frío*).

-> Dang Gui Si Ni Wan (CH5)

- Se acompaña de dolor punzante y fijo que no soporta ni la palpación ni la presión, se intensifica después de las comidas, hematemesis, heces negras, melenas (*Síndrome de estasis de Xue en Estómago*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

- Se acompaña de dolor moderado de Estómago que se alivia con el calor y con la presión, se intensifica con el Estómago vacío y se calma amedida que se va llenando, regurgitación de líquido claro, inapetencia, astenia, fatiga, enfriamiento de los miembros, deposiciones líquidas, (*Síndrome de frío e insuficiencia de Bazo*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

3.6 Anorexia, inapetencia:

- Se acompaña de dolor de estómago que se alivia tras el vómito o la aerofagia, distensión y dolor en epigastrio y abdomen que aumenta tras la ingesta y disminuye tras la evacuación, regurgitación ácida, eructo fétido, vómito con alimentos sin digerir, inapetencia (*Síndrome de estasis alimentaria, exceso de alimentos*).

-> Bao He Wan (CH9)

- Se acompaña de falta de apetito, sin ganas de comer, disgusto frente la comida, sensación de opresión torácica, delgadez general, diarrea con abdomen hinchado, náuseas, vómitos, dispepsias, debilidad muscular, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago con humedad*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Huang Qi (CH50)

-> Er Chen Tang Wan (CH36)

- La anorexia se relaciona con un patrón emocional evidente, dolor distensivo en hipogastrio y costados, eructos, regurgitación ácida, cansancio, fatiga, delgadez general, sensación de opresión torácica, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático que genera fuego y afecta a digestivo, ataque transverso de la madera a la tierra*).

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

- Se acompaña de palpitaciones, insomnio, fatiga generalizada, anemia, tez pálida y cetrina, mareos, vértigos, debilidad muscular, respiración entrecortada, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

4. sistema nervioso

4.1 Ansiedad:

- Se acompaña de insomnio, sensación de realizar muchos sueños, agitación, palpitaciones, anemia, fatiga generalizada, tez pálida y cetrina, cansancio, pérdida de apetito, vértigos, acúfenos, mareos, boca seca, temblor y movimiento de la lengua, cefalea, desviación de ojos y boca, sensación de calor que asciende a la cabeza, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Corazón con insuficiencia sanguínea*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

- Se acompaña de agitación, sudor de manos y pies, pies, acúfenos, sequedad de garganta, sudoración nocturna, mareos, vértigo, sordera, pérdida de memoria, fatiga, astenia, respiración corta y superficial, sudoración profusa, tos crónica, insomnio, sensación de realizar muchos sueños, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

- Se acompaña de irritabilidad, mal humor, palpitaciones, boca seca, fatiga, cansancio, agitación, nerviosismo, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

4.2 Depresión:

- Se acompaña de indigestión, cansancio, fatiga dolor abdominal, diarrea, dolor en hipocondrio, distensión pectoral, vértigo, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático*).

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

- Se acompaña de acúfeno agravado por el cansancio y al levantarse después de estado agachado, cara pálida y sin brillo, labios pálidos, palpitaciones, insomnio, fatiga generalizada, anemia, tez pálida, pérdida apetito, distensión abdominal, (*Síndrome de insuficiencia de Bazo y Corazón. Desarmonía entre Corazón y Bazo*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

->Huang Qi (CH50)

4.3 Insomnio:

- Insomnio, sensación de realizar muchos sueños, agitación, ansiedad, palpitaciones, anemia, fatiga generalizada, tez pálida y cetrina, cansancio, pérdida de apetito, vértigos, acúfenos, mareos, boca seca, temblor y movimiento de la lengua, cefalea, desviación de ojos y boca, sensación de calor que asciende a la cabeza, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Corazón y de insuficiencia sanguínea. Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Corazón, con insuficiencia de Yin de Riñón. Disfunción entre Corazón y Riñón, Fuego-agua*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

- Insomnio con sensación de realizar muchos sueños, sueños, agitación, sudor de manos y pies, acúfenos, sequedad de garganta, sudoración nocturna y profusa, mareos, vértigo, sordera, pérdida de memoria, fatiga, astenia, respiración corta y superficial, tos crónica, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

- Insomnio, irritabilidad, mareos, cefalea, en rojecimiento malar, sed con deseo de bebidas frías, boca amarga, inapetencia, estreñimiento, orina oscura y escasa, (*Síndrome de fuego y ascenso de Yang de Hígado*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

- Insomnio, mareos, cefalea, sed, boca amarga, inapetencia, orina escasa y oscura, (*Síndrome de ascenso de Yang de Hígado sin fuego*).

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Geng Nian Qi Wan (CH33)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

- Insomnio con sensación de tener muchos sueños, palpitaciones, sensación de calor en manos y pies, sudor nocturno, boca seca, agitación, inquietud, ansiedad, mareos, vértigos, acúfenos, sofocos, agujetas lumbares y de rodillas, (*Síndrome defuego por insuficiencia de Yin*).

-> Geng Nian Qi Wan (CH33)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

- Insomnio con dolor hipocondrial, indigestión, dolor abdominal, diarrea, distensión pectoral, depresión, ansiedad, irritabilidad, mal humor, palpitaciones, boca seca, la crisis suele aparecer junto con las alteraciones emocionales, eructos, regurgitación ácida, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

- Insomnio, sueño ligero con muchos sueños, se despierta con facilidad, palpitaciones, fallos de memoria, despistes, astenia, inapetencia, sensación de embotamiento de la cabeza, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y sangre de Bazo y Corazón*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wann (CH37)

- Insomnio, sueños múltiples, se despierta pronto y no puede volver a dormirse, palpitaciones, respiración superficial, fatiga, cansancio, astenia, miedo, le cuesta tomar decisiones, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Corazón y Vesícula Biliar*).

-> Dang Gui (CH51)

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Suan Zao Ren Wann (CH37)

4.4 Palpitaciones:

- Se acompaña de inquietud, insomnio, múltiples sueños, propensión a los sustos y sobresaltos, facilidad en despertarse, indecisión timidez, (*Síndrome de insuficiencia de Corazón y Vesícula Biliar*).

-> Dang Gui (CH51)

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Suan Zao Ren Wann (CH37)

- Se acompaña de inquietud, agitación, insomnio, sensación de calor en manos y pies, febrícula vespertina, vértigos, mareos, acúfenos, debilidad lumbar y de rodillas, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y exceso de fuego*).

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Geng Nian Qi Wan (CH33)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

-> Suan Zao Ren Wann (CH37)

- Palpitaciones desencadenadas por susto o nerviosismo, sudoración profusa especialmente en manos y pies, astenia, cansancio, inapetencia, mareos, acúfenos, insomnio, tez pálida y vidriosa, (*Síndrome de insuficiencia de sangre de Corazón*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de opresión torácica, con dolor pectoral intermitente, cianosis de labios y uñas, agitación, inquietud, (*Síndrome de estasis de sangre de Corazón*).

-> Tao Hong Si Wu Tang (CH8)

-> Dang Gui (CH51)

4.5 Nerviosismo, tranquilizante:

- Se acompaña de insomnio, sensación de realizar muchos sueños, agitación, palpitaciones, anemia, fatiga generalizada, tez pálida y cetrina, cansancio, pérdida de apetito, vértigos, acúfenos, mareos, boca seca, temblor y movimiento de la lengua, cefalea, desviación de ojos y boca, sensación de calor que asciende a la cabeza, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Corazón con insuficiencia sanguínea*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Lui Wei Di Huang Wan (CH15)

- Se acompaña de agitación, sudor de manos y pies, acúfenos, sequedad de garganta, sudoración nocturna, mareos, vértigo, sordera, pérdida de memoria, fatiga, astenia, respiración corta y superficial, sudoración profusa, tos crónica, insomnio, sensación de realizar muchos sueños, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Se acompaña de irritabilidad, mal humor, palpitaciones, boca seca, fatiga, cansancio, agitación, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

4.6 Estrés:

- Se acompaña de insomnio, sensación de realizar muchos sueños, agitación, palpitaciones, anemia, fatiga generalizada, tez pálida y cetrina, cansancio, pérdida de apetito, vértigos, acúfenos, mareos, boca seca, temblor y movimiento de la lengua, cefalea, desviación de ojos y boca, sensación de calor que asciende a la cabeza, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Corazón con insuficiencia sanguínea*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de agitación, sudor de manos y pies, acúfenos, visión borrosa, sequedad de garganta, sudoración nocturna, mareos, vértigo, sordera, pérdida de memoria, fatiga, astenia, respiración corta y superficial, sudoración profusa, tos crónica, insomnio, sensación de realizar muchos sueños, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de agitación, sudor de manos y y pies, acúfenos, visión borrosa, sequedad de garganta, sudoración nocturna, mareos, vértigo, sordera, pérdida de memoria, fatiga, astenia, respiración corta y superficial, sudoración profusa, tos crónica, insomnio, sensación de realizar muchos sueños, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de irritabilidad, agitación, mal humor, palpitaciones, boca seca, fatiga, cansancio, agitación, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

5. reumatismos

5.1 Artritis reumatoidea:

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, espermatorrea, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

- Se acompaña de dolor lumbar y de rodillas, sensación de frío en manos y pies, falta de fuerza en miembros inferiores, orina frecuente, clara y abundante, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Hígado y Riñón*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

5.2 Artrosis:

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, espermatorrea, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

5.3 Cervicalgias:

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, espermatorrea, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

- Cuando se acompaña de dificultad en el retorno venoso, hematomas, calambres, palpitaciones, dolor de origen traumático, algias en los miembros, palpitaciones, (*Síndrome de estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

5.4 Ciáticas:

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, espermatorrea, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Long Dan Wan (CH26)

- Dificultad de retorno venoso, que se acom paña de extremidades inferiores moradas y edematosas, calientes, hematomas, calambres, trastornos de la piel y uñas, enfriamiento de los miembros, (*Síndrome de estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Dang Gui (CH51)

->Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

5.5 Lumbalgias:

- Lumbalgia con dolor crónico, fijo y punzante, el dolor se localiza en un área relativamente pequeña, que se alivia por la mañana y aumenta por la noche, mejora con el ejercicio suave y moderado pero empeora con

el ejercicio físico intenso, hay rechazo a la palpación, hay rigidez y agarrotamiento de los músculos, (*Síndrome de estasis de sangre por frío*).

-> Dang Gui Si Ni Wan (CH5)

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Dang Gui (CH51)

-> Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

- Lumbalgia con dolor tipo agujeta que calma con la presión y masajes suaves y es recidivante, condebilidad y falta de fuerza en lumbares y rodillas, sensación de calor en manos y pies, ansiedad, insomnio, boca y garganta secas, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

- Lumbalgia con dolor tipo agujeta que calma con la presión y masajes suaves y es recidivante, condebilidad y falta de fuerza en lumbares y rodillas, sensación de frío en manos y pies, tensión y contracción en zona inguinal, cara pálida y vidriosa, astenia, respiración entrecortada, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Hígado y Riñón*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

5.6 Dolores musculares:

- Se acompaña de fatiga, astenia, miastenia, impotencia, frigidez, lumbalgia, debilidad de las lumbares y rodillas, insomnio, acúfenos, espermatorrea, debilitamiento general de huesos y tendones, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y Yang Renal*).

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

6. aparato respiratorio

6.1 Bronquitis:

- Se acompaña de tos crónica, ahogos, disnea, respiración entrecortada, sudoración espontánea, cefalea, astenia, fatiga, respiración corta y superficial, sudoración diurna profusa, aumentada con el esfuerzo, boca seca, sed excesiva, tos crónica, acúfenos, debilidad lumbar, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Pulmón y de Yin de Riñón simultáneamente*).

-> Bu Fei Wan (CH23)

-> Huang Qi (CH50)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

- Se acompaña de cara pálida, voz débil, flema fluida, tos, debilidad de los miembros, distensión abdominal, náuseas, vómitos, borborigmos, diarreas, pérdida de apetito, digestión pesada y lenta, complexión débil y pálida, debilidad lumbar y de rodillas, enfriamiento de manos y pies, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo con acumulación de humedad*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Er Chen Tang Wan (CH36)

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

6.2 Estados febriles:

- Se acompaña de tos crónica, ahogos, disnea, respiración entrecortada, sudoración espontánea, cefalea, astenia, fatiga, respiración corta y superficial, sudoración diurna profusa, aumentadacon el esfuerzo, boca seca, sed excesiva, tos crónica, acúfenos, debilidad lumbar, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Pulmón y de Yin de Riñón simultáneamente*).

-> Bu Fei Wan (CH23)

-> Huang Qi (CH50)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yin Qiao San Wan (CH39)

- Cuando se acompaña de sudoración al mínimo esfuerzo, disnea, anorexia, fatiga, cansancio, pérdida apetito, diarrea, sensación de caída de órganos, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago*)

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Huang Qi (CH50)

- Palpitaciones desencadenadas por susto o nerviosismo, insomnio, sudoración profusa, especialmente en manos y pies, astenia, cansancio, inapetencia, mareos, acúfenos, insomnio, tez pálida y vidriosa, (*Síndrome de insuficiencia de sangre de Corazón*)

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang gui (CH51)

- Se acompaña de conjuntivitis aguda, otitis, hipertensión, cefalea, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, sordera, estreñimiento, inflamación prurito en la región genital, leucorrea maloliente, dolor hipocondrios, diarrea, colitis, (*Síndrome de calor tóxico, humedad calor en Estómago e Intestinos*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

6.3 Estados griposos

- Lumbalgia con dolor tipo agujeta que calma con la presión y masajes suaves y es recidivante, condebilidad y falta de fuerza en lumbares y rodillas, sensación de frío en manos y pies, tensión y contracción en zona inguinal, cara pálida y vidriosa, astenia, respiración entrecortada, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Hígado y Riñón, Síndrome de frío y humedad*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

- Tos crónica, ahogos, disnea, respiración entrecortada, sudoración espontánea y abundante, sudoración diurna que aumenta con el esfuerzo, astenia, voz débil, asma, palpitaciones, color cara blanco vidrioso, estado general debilitado, (*Síndrome de insuficiencia Pulmonar, debilitamiento de Wei Qi*).

-> Bu Fei Wan (CH23)

-> Huang Qi (CH50)

6.4 Laringitis:

- Se acompaña de cara pálida, voz débil, flema fluida, tos, debilidad de los miembros, distensión abdominal, náuseas, vómitos, borborigmos, diarreas, pérdida de apetito, digestión pesada y lenta, complexión débil y pálida, debilidad lumbar y de rodillas, enfriamiento de manos y pies, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo con acumulación de humedad*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Er Chen Tang Wan (CH36)

6.5 Tos:

- Tos seca, corta y acelerada, con flema escasa, blanca y pegajosa, rubor malar, sensación de calor en manos y pies, sudor nocturno, febrícula vespertina, insomnio, astenia, adelgazamiento progresivo, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Pulmón y de insuficiencia de Yin de Riñón*).

-> Bu Fei Wan (CH23)

-> Huang Qi (CH50)

-> Lui Wei Di Huang Wan (CH15)

- Tos seca y repetitiva, flema escasa y de difícil expectoración, con presencia ocasional de sangre, sequedad y picor de garganta, sequedad de todas las mucosas, estreñimiento, (*Síndrome de ataque a Pulmón por viento sequedad*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yin Qiao San Wan (CH39)

-> Bu Fei Wan (CH23)

7. trastornos femeninos

7.1 Alteraciones menstruales: Amenorrea

- Menstruación corta, coágulos, palidez facial o cetrina, amenorrea, cansancio, astenia, anorexia, deposiciones pastosas o estreñimiento, palpitaciones, mareos, vértigos, dificultad en el retorno venoso, hematomas, calambres, dolor de origen traumático, algias en los miembros, palpitaciones, (*Síndrome de insuficiencia y estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de acúfenos, sequedad ocular, cansancio, visión borrosa, insomnio, molestias lumbares, sudoración nocturna, mareos, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Se acompaña de palpitaciones, depresión, ansiedad, insomnio, palidez facial, cansancio, heces pastosas, inapetencia, distensión abdominal, (*Síndrome de doble insuficiencia de Bazo y Corazón*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qui (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de sensación de distensión y dolor en el hipogastrio con rechazo a la presión, sensación de distensión y plenitud en la zona torácica y costal, estado deprimido, ansiedad y agitación, (*Síndrome de bloqueo de Qi y estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Dang Gui (CH51)

7.2 Alteraciones menstruales: Dismenorrea

- Dolor menstrual acompañado de abdominal gia, mareos, vértigos, acúfenos, sensación de calor enmanos y pies, dolor lumbar y de

rodillas, cansancio, debilidad de los miembros, (*Síndrome de insuficiencia de Sangre y de Yin*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Dificultad de retorno venoso, que se acompaña de extremidades inferiores moradas y edematosas, calientes, hematomas, calambres, trastornos de la piel y uñas, enfriamiento de los miembros, (*Síndrome de estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de sensación de distensión y dolor en hipogastrio con rechazo a la presión, flujo menstrual de color morado oscuro con coágulos, dolor alivia tras la expulsión de los coágulos, sensación de distensión en la zona torácico-costal y en mamas, agitación, ansiedad, irritabilidad (*Síndrome de bloqueo de Qi y estasis de sangre*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Dang Gui (CH51)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

- Se acompaña de dolor abdominal antes o durante el periodo, sangre menstrual oscura, sangrado abundante, irritabilidad, suspiros frecuentes, sed, agobio, estreñimiento, ataques de ira, (*Síndrome de bloqueo de Qi de Hígado y calor*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Dang Gui (CH51)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

- Se acompaña de dolor abdominal antes o durante el periodo, con gran cantidad de coágulos, y que el dolor disminuye tras la expulsión de los mismos. Lumbalgia con dolor tipo agujeta que calma con la presión y masajes suaves y es recidivante, con debilidad y falta de fuerza en lumbares y rodillas, sensación de frío en manos y pies. (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Hígado y Riñón, Síndrome de frío y humedad*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

7.3 Alteraciones menstruales: Metrorragia

- Dolor menstrual acompañado de abdominalgia, mareos, vértigos, acúfenos, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, cansancio, debilidad de los miembros, (*Síndrome de insuficiencia de Sangre y de Yin*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Long Dan Wan (CH26)

- Se acompaña de cara pálida o pajiza, cansancio, astenia, anorexia, deposiciones pastosas, respiración corta, rápida y superficial, vértigo, mareos, palpitaciones desencadenadas por susto o nerviosismo, insomnio, sudoración profusa especialmente en manos y pies, astenia, anemia, fatiga, cansancio, inapetencia, mareos, acúfenos, insomnio, tez pálida y vidriosa, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y sangre al mismo tiempo*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

7.4 Síndrome premenstrual:

- Se acompaña de irritabilidad, mal humor, palpitaciones, boca seca, fatiga, cansancio, agitación, nerviosismo, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Dang Gui (CH51)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

7.5 Síndrome menopáusico: Climaterio

- Vértigos, acúfenos, sofocos, hiperhidrosis, sensación de calor en manos y pies, opresión torácica, insomnio con sensación de tener muchos sueños, nerviosismo, irritabilidad, lumbalgias, debilidad rodillas, boca seca y amarga, temblor y movimiento de la lengua, desviación de ojos y boca, sensación de calor que asciende a la cabeza, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón, con ascenso de Yang hepático patológico*).

-> Geng Nian Qi Wan (CH33)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de agitación, sudor de manos y pies, y acúfenos, sequedad de garganta, sudoración nocturna, mareos, vértigo, fatiga, astenia, respiración corta y superficial, sudoración profusa aumentada con el esfuerzo, tos crónica, sed excesiva, insomnio, sensación de realizar muchos sueños, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Corazón y Riñón*).

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Geng Nian Qi Wan (CH33)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

8. trastornos masculinos

8.1. Impotencia sexual:

- Cuando se acompaña de dificultad en el retorno venoso, hematomas, edemas, calambres, dolor de origen traumático, algias en los miembros, palpitaciones, (*Síndrome de estasis sanguínea*).

-> Tao Hong Si Wu Wan (CH8)

-> Dang Gui (CH51)

-> Tian Ma Gou Teng Yin (CH18)

-> Long Dan Wan (CH26)

- Se acompaña de fatiga, astenia, miastenia, frigidez, lumbalgia, debilidad de las lumbares y rodillas, insomnio, acúfenos, astenia, emisión nocturna, espermatorrea, debilitamiento generalde huesos y tendones, (*Síndrome de insuficiencia de Yang Renal*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, emisión nocturna, espermatorrea, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón*).

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de fatiga, astenia, miastenia, frigidez, lumbalgia, debilidad lumbar y de rodillas, insomnio, acúfenos, dolor y debilidad muscular, espermatorrea, emisión seminal nocturna, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y Yang de Riñón, juntamente con insuficiencia de Jing de Riñón*).

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

- Se acompaña de conjuntivitis aguda, otitis, hipertensión, cefalea, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, sordera, estreñimiento, inflamación prurito en la región genital, leucorrea maloliente, dolor hipocondrios, diarrea, colitis, (*Síndrome de calor tóxico, humedad calor en Estómago e Intestinos*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

- Se acompaña de cara pálida o pajiza, can sancio, astenia, anorexia, deposiciones pastosas, respiración corta, rápida y superficial, vértigo, mareos, palpitaciones desencadenadas por susto o nerviosismo, insomnio, sudoración profusa especialmente en manos y pies, astenia, anemia, fatiga, cansancio, inapetencia, mareos, acúfenos, insomnio, tez pálida y vidriosa, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y sangre de Bazo y Corazón*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

-> Suan Zao Ren Wan (CH37)

8.2 Espermatorrea:

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, emisión nocturna, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y Jing de Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Se acompaña de fatiga, astenia, miastenia, impotencia, frigidez, lumbalgia, debilidad de las lumbares y rodillas, insomnio, acúfenos, astenia, emisión nocturna, debilitamiento general de huesos y tendones, (*Síndrome de insuficiencia de Yang y Jing Renal*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Huang Qi (CH50)

- Pérdida de memoria, insomnio, sensación de realizar muchos sueños, palpitaciones, agitación, vértigos, acúfenos, mareos, fatiga, astenia, sed excesiva, tos crónica, neurastenia, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Corazón y Riñón*).

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Long Dan Wan (CH26)

9. metabolismo

9.1 Delgadez, constitución física delgada:

- Se acompaña de cara pálida o pajiza, cansancio, astenia, anorexia, deposiciones pastosas, respiración corta, rápida y superficial, anemia, vértigo, mareos, palpitaciones desencadenadas por susto o nerviosismo, insomnio, sudoración profusa especialmente en manos y pies, astenia, anemia, fatiga, cansancio, inapetencia, mareos, acúfenos, insomnio, tez pálida y vidriosa, (*Síndrome de insuficiencia de Qi y sangre de Bazo y Corazón*).

-> Gui Pi Wan (CH6)

-> Huang Qi (CH50)

-> Dang Gui (CH51)

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, emisión nocturna, espermatorrea, acúfenos, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Long Dan Wan (CH26)

9.2. Coadyuvante en la Diabetes:

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, emisión nocturna, espermatorrea, acúfenos, palpitaciones, tintus, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Huang Wan (CH40)

-> Long Dan Wan (CH26)

- Se acompaña de fatiga, astenia, miastenia, frigidez, lumbalgia, debilidad lumbar y de rodillas, insomnio, acúfenos, dolor y debilidad muscular,espermatorrea, emisión seminal nocturna, sudoración nocturna, (*Síndrome de insuficiencia de Yin y Yang de Riñón, juntamente con insuficiencia de Jing de Riñón*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Long Dan Wan (CH26)

-> Dang Gui (CH51)

9.3 Celulitis:

- Se acompaña de conjuntivitis aguda, otitis, hipertensión, cefalea, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, sordera, estreñimiento, inflamación prurito en la región genital, leucorrea maloliente, dolor hipocondrios, diarrea, colitis, retención de líquidos, dificultad circulatoria, (*Síndrome de calor humedad Jiao Inferior*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

-> Jian Fei Wan (CH25)

- Se acompaña de estreñimiento con dificultad para defecar, es preciso un gran esfuerzo defecatorio con lo que aparece sudor y respiración entrecortada, palidez facial, aspecto cansado, astenia, inapetencia, anorexia, fatiga, digestión pesada, debilidad muscular, nauseas, vómitos, (*Síndrome de insuficiencia de Bazo que genera humedad*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Er Chen Tang Wan (CH36)

- Se acompaña de irritabilidad, agitación, mal humor, palpitaciones, boca seca, fatiga, cansancio, agitación, indigestión, menstruación irregular, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático*).

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

9.4 Control de peso:

- Cansancio, fatiga, digestión pesada, debilidad muscular, enfriamiento, dispepsias, (*Síndrome de insuficiencia de Bazo que genera humedad*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Jian Fei Wan (CH25)

-> Huang Qi (CH50)

-> Er Cheng Tang Wan (CH36)

- Sensación de hambre continua, ingestión de alimentos por nerviosismo, sin tener hambre, sensación de tener hambre después de haber comido, dispepsia, irritabilidad, insomnio, estreñimiento, boca seca, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático que genera fuego y afecta a Bazo y Estómago*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

10. aparato urinario

10.1 Próstata:

- Se acompaña de conjuntivitis aguda, otitis, hipertensión, cefalea, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, sordera, estreñimiento, inflamación prurito en la región genital, leucorrea maloliente, dolor hipocondrios, diarrea, colitis, retención de líquidos, dificultad circulatoria, acúfenos, tinitus (*Síndrome de calor humedad Jiao Inferior*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Cuando se acompaña de sudoración al mínimo esfuerzo, disnea, anorexia, fatiga, cansancio, pérdida apetito, diarrea, sensación de caída de órganos, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago*).

-> Si Jun Zi Wan (CH21)

-> Bu Zhong Yi Qi Wan (CH12)

-> Huang Qi (CH50)

- Heces muy pastosas, digestiones lentas y pesadas, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acúfenos, mareos, agujetas lumbares y debilidad de miembros inferiores, cara pálida, frío en manos y pies, sudor diurno, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y derodillas, pérdida de memoria, sordera, emisión nocturna, espermatorrea, mareos, vértigo, acúfenos, palpitaciones, tintus, insomnio con sensación de realizar muchos sueños, lumbalgias, fatiga ocular, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Yang Xue An Shen Wan (CH7)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

-> Long Dan Wan (CH26)

10.2 Cistitis:

- Se acompaña de hipertensión, cefalea, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, sordera, estreñimiento, inflamación prurito en la región genital, leucorrea maloliente, dolor hipocondrios, diarrea, colitis, retención de líquidos, dificultad circulatoria, acúfenos, quemazón a la micción, pesadez, retención orina, tinitus (*Síndrome de calor humedad Jiao Inferior*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies, dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, emisión nocturna, espermatorrea, acúfenos, palpitaciones, tintus, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón, calor por insuficiencia*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Acumulación de alimentos no digeridos, plenitud y distensión abdominal, dolor en epigastrio que aumenta con los accesos de irritabilidad, dolor que disminuye con la aplicación de calor, náuseas, vómitos, edema, heces muy pastosas, digestiones lentas y pesadas, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acúfenos, mareos, agujetas lumbares y debilidad de miembros inferiores, cara pálida, frío en manos y pies, sudor diurno, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo debido a acumulación de frío y humedad y estasis de Qi*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

10.3 Edemas:

- Se acompaña de hipertensión, cefalea, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, sordera, inflamación de pies, dolor ardiente de pies, prurito en la región genital, leucorrea amarilla y maloliente, dolor hipocondrios, dificultad circulatoria, acúfenos, lumbalgias, boca amarga y seca, retención orina, distensión abdominal (*Síndrome de calor humedad Jiao Inferior*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Se acompaña de acúfenos, sequedad de garganta, fiebre vespertina, sudoración nocturna, sensación de calor en manos y pies,

dolor lumbar y de rodillas, pérdida de memoria, vértigo, sordera, emisión nocturna, espermatorrea, acúfenos, palpitaciones, tintus, (*Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón, calor por insuficiencia*).

-> Liu Wei Di Huang Wan (CH15)

-> Dang Gui (CH51)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Heces muy pastosas, digestiones lentas y pesadas, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acúfenos, mareos, agujetas lumbares y debilidad de miembros inferiores, falta de fuerza de miembros, cara pálida, frío en manos y pies, sudor diurno, (*Síndrome de insuficiencia de Yang de Bazo y Riñón*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

- Acumulación de alimentos no digeridos, plenitud y distensión abdominal, dolor en epigastrio que aumenta con los accesos de irritabilidad, dolor que disminuye con la aplicación de calor, náuseas, vómitos, edema, heces muy pastosas, digestiones lentas y pesadas, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acúfenos, mareos, agujetas lumbares y debilidad de miembros inferiores, cara pálida, frío en manos y pies, sudor diurno, (*Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo debido a acumulación de frío y humedad y estasis de Qi*).

-> Shen Qi Wan (CH2)

-> Huang Qi (CH50)

-> Du Huo Ji Sheng Wan (CH35)

10.4 Oliguria:

- Se acompaña de hipertensión, cefalea, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, sordera, inflamación de pies, dolor ardiente de pies, prurito en la región genital, leucorrea amarilla y maloliente, dolor hipocondrios, dificultad circulatoria, acúfenos, lumbalgias, boca amarga y seca, retención orina, distensión abdominal (*Síndrome de calor humedad Jiao Inferior*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

11. piel

11.1 Herpes:

- Típicas lesiones herpéticas, que se acompaña de fiebre, vértigo, dolor torácico, sabor amargo, ojos rojos, inflamación prurito en la región genital, leucorrea maloliente, dolor hipocondrios, retención de líquidos, dificultad circulatoria, acúfenos, tinitus (*Síndrome de calor humedad Jiao Inferior*).

-> Long Dan Xie Gan Wan (CH34)

-> Zhi Bai Di Huang Wan (CH40)

- Se acompaña de irritabilidad, mal humor, palpitaciones, boca seca, fatiga, cansancio, agitación, nerviosismo, (*Síndrome de bloqueo de Qi hepático con generación de fuego*).

-> Dan Zhi Xiao Yao Wan (CH28)

-> Xiao Yao San Wan (CH38)

-> Chai Hu Shu Gan Wan (CH19)

La Medicina Tradicional China cuenta con una larga tradición y Soria Natural ha sido capaz de asimilar los métodos, avances y tecnologías más modernas para que la esencia de las plantas medicinales que forman cada uno de los productos de la gama CHINASOR se encuentren presentes y a expensas de ser utilizadas como remedio natural por todos los terapeutas que la practican.

La combinación de la sabiduría milenaria en el campo de la Medicina Tradicional China y por ende de la Fitoterapia Tradicional China, los nuevos cultivos y todos los avances en la industria de las plantas medicinales, ya es una realidad, y han dado lugar a unos extractos de alta calidad que forman la materia prima de los comprimidos de la gama Chinasor.

SoriaNatural®
EFICACIA Y CALIDAD

La Sacea nº 1 GARRAY/SORIA/ESPAÑA - Tel.: 975 252 046 - www.sorianatural.es

app sorianatural